



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**
LABORATORY OF APPLIED PSYCHOLOGY
lab.psy.auth.gr



**CITY OF
THESSALONIKI**



In partnership with
UNHCR
The UN Refugee Agency



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



НАДАННЯ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ТИМЧАСОВО ПЕРЕМІЩЕНИМ ОСОБАМ З УКРАЇНИ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ

ОДНОДЕННА КОНФЕРЕНЦІЯ

П'ятниця **24 листопада 2023, 18:00**
Мерія (Зал Неру) – САЛОНІКИ

PSYCHOSOCIAL SUPPORT FOR UKRAINIAN REFUGEES: EXPERIENCES AND PERSPECTIVES

ONE DAY CONFERENCE

Friday **24 November 2023, 18:00**
City Hall ("Nerou" Room) – THESSALONIKI

ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ: ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ

Παρασκευή **24 Νοεμβρίου 2023, 18:00**
Δημαρχείο (Αίθουσα Νερού) – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

НАДАННЯ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ТИМЧАСОВО ПЕРЕМІЩЕНИМ ОСОБАМ З УКРАЇНИ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ

ОДНОДЕННА КОНФЕРЕНЦІЯ

П'ятниця 24 листопада 2023, 18:00

Мерія (Зал Неру) – САЛОНІКИ

Організатор:

Компанія регіонального розвитку та психічного здоров'я (ERAPSY)

У співпраці з:

Управлінням Верховного комісара ООН у справах біженців (УВКБ ООН),
Мерією м. Салоніки, Лабораторією Прикладної Психології університету ім. Арістотеля, м. Салоніки

В рамках програми/ заходів:

Ukrainian Peer Support (UPS) та Mental Health Support for Ukrainian Refugees (MESUR)



Програма

- 18:00-18:30** Реєстрація
- 18:30-18:45** Привітання
- 18:45-19:00** **Ескалаційні психологічні інтервенції для біженців. Приклад інтервенції «Ukrainian Peer Support/UPS»**
Доктор Папафанасіу Хрісовалантіс, менеджер програми "Інтервенції на рівні громади для покращення психічного здоров'я біженців та шукачів притулку в Греції (EPAPSY/УВКБ ООН/ЄС) та головний експерт програми "Підтримка психічного здоров'я для тимчасово переміщених осіб з України/MESUR" (EPAPSY/ЄС)
- 19:00-19:15** **Працюючи з громадами**
Стефановіч Стефанія, Старший асистент відділу захисту, УВКБ ООН
- 19:15-19:30** **Лабораторія прикладної психології Університету Арістотеля, як заклад для надання підтримки інтервенціям з психічного здоров'я та самопомоги**
Доктор Георгака Євгенія, старший викладач клінічної психології Університету Арістотеля.
- 19:30-19:45** **Групи самопомоги як інструмент психосоціальної підтримки тимчасово переміщених осіб з України в Греції**
Бобовнікова Ольга, психолог – координатор проєкту "Ukrainian Peer Support", EPAPSY
- 19:45-20:00** **Стратегії зміцнення громади: приклад проведення заходів на відкритому повітрі у рамках інтервенції "Ukrainian Peer Support"**
Нізова Тетяна, куратор програми "Ukrainian Peer Support" в Салоніках, EPAPSY
- 20:00-20:15** **Застосування онлайн інструменту iFightDepression® з метою підтримки психічного здоров'я тимчасово переміщених осіб з України**
Фексі Панайота, магістр, членкиня Королівського коледжу психіатрів, психіатр - проєктний менеджер програми EAAD-Best & MESUR «MESUR», EPAPSY
- 20:15-20:30** **Координування групи самопомоги жінок - тимчасово переміщених осіб**
Овсяннікова Лариса та Янишпільська Вікторія, фасилітаторки груп самопомоги, EPAPSY – тимчасово переміщені особи з України
- 20:30-20:45** **Особистий досвід участі в групі самопомоги жінок – тимчасово переміщених осіб з України**
Хопшаносова Дар'я, учасниця групи самопомоги - тимчасово переміщена особа з України
- 20:45-21:00** Дискусія – Кінець конференції
- 21:00-22:00** Фуршет

Паралельний захід **Фотовиставка Голос Фото** (Зал Неру, Мерія м. Салоніки)

Координація:

Доктор Папафанасіу Хрісовалантіс

Адміністративна підтримка:

Ліуліакі Ніколета (Проєктний менеджер)

Короткий опис презентацій

Ескалаційні психологічні інтервенції для біженців. Приклад інтервенції «Ukrainian Peer Support/UPS» (Х. Папафанасіу)

Соціальні, мовні, культурні, економічні та політичні чинники перешкоджають доступу біженців до послуг з підтримки психічного здоров'я та забезпечення, що призводить до недостатньої діагностики психічних захворювань і зниження рівня лікування серед цієї групи населення. Останніми роками на дослідницькому та клінічному рівні були отримані докази можливості застосування психологічних інтервенцій «низької інтенсивності» неспеціалістами у сфері психічного здоров'я. Все більш поширеною реакцією на відсутність спеціалізованих служб з психічного здоров'я для біженців є моделі «переміщення робочих зобов'язань». У цьому контексті та на основі принципів зміни робочих зобов'язань було розроблено інтервенцію «Ukrainian Peer Support» (UPS), яку буде представлено на цій Конференції.

Працюючи з громадами (С. Стефановіч)

Коротка презентація заходів УВКБ ООН для біженців та громад біженців у Північній Греції.

Лабораторія прикладної психології Університету Арістотеля як організація підтримки психічного здоров'я та самопомоги (Е. Георгака)

Будуть представлені заходи Лабораторії прикладної психології кафедри психології Університету Арістотеля та опис співпраці лабораторії з компанією EPAPSY в рамках реалізації інтервенції «Ukrainian Peer Support». Зокрема, буде представлено програму навчання координаторів груп самопомоги та досвід роботи груп самопомоги в Лабораторії.

Групи самопомоги як засіб психосоціальної підтримки тимчасово переміщених осіб з України (О. Бобовнікова)

Будуть представлені визначення та цілі груп самопомоги (self-help groups) на основі міжнародної бібліографії. Також буде представлено досвід впровадження груп самопомоги для тимчасово переміщених осіб з України у Салоніках в контексті інтервенції «Ukrainian Peer Support» (EPAPSY/UNHCR) – як приклад альтернативної форми психосоціальної підтримки для біженців.

Стратегії зміцнення громади тимчасово переміщених осіб: приклад проведення заходів на відкритому повітрі у рамках інтервенції «Ukrainian Peert Support» (Т. Нізова)

Заходи на відкритому повітрі були додатковими заходами для бенефіціарів інтервенції «Ukrainian Peer Support», яка мала на меті надання психосоціальної підтримки. Завдяки участі в групах самопомоги жінкам-тимчасово переміщеним особам з України було легше розширити коло спілкування, розвинути емоційні зв'язки та отримати соціальну підтримку. Заходи на відкритому повітрі мали форму пікніка і проходили в парку в центрі Салонік і на пляжі м. Переа. В рамках конференції буде детально представлено діяльність, а також її оцінку самими бенефіціарами.

Застосування онлайн інструменту iFightDepression з метою підтримки психічного здоров'я тимчасово переміщених осіб з України (П. Фексі)

Європейська програма «Підтримка психічного здоров'я для українських біженців» (MESUR) полегшує лікування переміщених осіб, які страждають від депресії, шляхом надання прямої підтримки психічного здоров'я за допомогою цифрового інструменту iFightDepression®, який також доступний для використання у Польщі, Німеччині, Угорщині, Болгарії, Греції та Естонії.

Координування групи самопомоги жінок - тимчасово переміщених осіб (Л. Овсяннікова, В. Янишпільська)

Лариса та Вікторія поділяться своїм досвідом.

Досвід від участі в групі самопомоги жінок – тимчасово переміщених осіб з України (Д. Хопшаносова)

Група самопомоги привернула увагу Дарії, щойно вона оселилася в Салоніках, оскільки вона почувалася самотньою, не розуміла, як боротися з вимушеною міграцією, поточними проблемами та адаптацією до нового культурного середовища. Завдяки участі в групі самопомоги жінок-тимчасово переміщених осіб з України вона познайомилася зі своїми співвітчизницями, поділилася з ними своїм болем і отримала силу через свій досвід.

Короткі біографії доповідачів

Хрисовалантіс Папафанасіу - викладач психології університету Aix-Marseille Université. Працював керівником Лікарні загального профіля університету м. Патри та головою Національного центру соціальної солідарності. Сьогодні він очолює програму «Інтервенції на рівні громад для підтримки психічного здоров'я біженців та шукачів притулку в Греції», яка реалізується компанією EPAPSY у співпраці з Верховним комісаром ООН у справах біженців. Викладає в Університеті Фессалії та Грецькому відкритому університеті, та є академічним керівником програми «Дослідження прав людини та міграції», організованої Егейським коледжем у співпраці з Університетом Ессекс.

Стефанія Стефанович - старший помічником відділу захисту УВКБ ООН у м. Салоніки з 2016 року та працює у сфері захисту. Контактна особа з питань захисту на рівні громади та захисту дітей, та підтримує заходи відділу, які стосуються справ тимчасово переміщених осіб з України.

Евгенія Георгака - доцентом кафедри клінічної психології Університету Арістотеля та член Лаборації прикладної психології. Працює в галузі клінічної психології громади, з наголосом на розвитку послуг і належних професійних практик у сфері психічного здоров'я. Підтримує практичні та дослідницькі підходи до відновлення та самопомоги для людей із психічними проблемами. Її дослідницькі інтереси спрямовані на висвітлення перспективи людей з психічними проблемами та критичне дослідження професійних практик у сфері психічного здоров'я, а також на дослідження якісної психотерапії.

Ольга Бобовнікова закінчила факультет психології Університету Арістотеля в м. Салоніки і продовжила навчання в аспірантурі Медичного факультету ун. Фессалії в галузі когнітивної нейрореабілітації. Паралельно проходить навчання як психотерапевт з когнітивно-поведінковою підходу. Через своє походження останніми

роками займалася психологічною підтримкою тимчасово переміщених осіб з України у Греції. Сьогодні вона є проєктним координатором програми «Ukrainian Peer Support», яка реалізується компанією EPAPSY у співпраці з УВКБ ООН у справах біженців та співфінансується Європейським Союзом.

Тетяна Нізова родом з м. Одеси (Україна), перекладачем зі ступенем магістра міжнародних відносин в Міжнародному університеті Греції. У 2022 році оселилася з родиною в Салоніках через війну в Україні. Сьогодні працює куратором програми «Ukrainian Peer Support» (UPS) у Салоніках, яку реалізує компанія EPAPSY у співпраці з УВКБ ООН у справах біженців.

Панайота Фексі – психіатр і системний психотерапевт, партнер 1-ї психіатричної клініки Афіньського університету та науковий керівник європейських програм EAAD-Best і MESUR.

Лариса Овсяннікова народилася, жила і працювала в початкових школах м. Маріуполя (Україна). У квітні 2022 року оселився в Греції в пошуках безпечного середовища. Вона є дистанційним заступником директора початкової школи в м. Маріуполі, викладачем у суботній школі громади «Українсько-Грецька Ініціатива» в Салоніках, членкинею зазначеної громади, а також учасницею заходів «UPS» EPAPSY та «ЛІЛА» Центру Діотіма.

Вікторія Янишпільська родом з м. Одеси (Україна). Вона приїхала до Греції після початку війни з 8-річним сином. Решта членів її родини залишилися в Україні. В Україні працювала організатором заходів (івент-менеджером).

Хопшаносова Дар'я з м. Харкова (Україна). Має ступінь з організації та бізнес-адміністрування, а також диплом післядипломної освіти за спеціальністю «Інтелектуальна власність». Через війну оселилася в Греції. Наразі працює в міжнародній компанії у сфері фінансів.



PSYCHOSOCIAL SUPPORT FOR UKRANIAN REFUGEES: EXPERIENCES AND PERSPECTIVES

One Day Conference

Friday 24 November 2023, 18:00

City Hall ("Nerou" Room) – THESSALONIKI

Organizer:

Association for Regional
Development and Mental
Health (EPAPSY)

In Partnership with:

UNHCR, Municipality of
Thessaloniki, Laboratory
of Applied Psychology
of Aristotle University of
Thessaloniki

**Within the project/
action:**

Ukrainian Peer Support
(UPS) & Mental Health
Support for Ukrainian
Refugees (MESUR)



Schedule

- 18:00-18:30** Registration
- 18:30-18:45** Welcome
- 18:45-19:00** **Stepped-care psychological interventions for refugees. The example of the “Ukrainian Peer Support/UPS” intervention**
Dr. Papathanasiou Chrysovalantis, *Programme Manager “Community-based interventions for mental health care of refugees and asylum-seekers in Greece (EPAPSY/UNHCR/EU) & Senior Expert of the Project “Mental Health Support for Ukrainian Refugees/MESUR” (EPAPSY/EU)*
- 19:00-19:15** **Working with communities**
Stefanovichj Stefania, *Senior Protection Assistant, UNHCR*
- 19:15-19:30** **The Laboratory of Applied Psychology of Aristotle University as a supporting body for mental health and self-help interventions**
Dr Georgaka Evgenia, *Associate Professor of Clinical Psychology, Aristotle University of Thessaloniki*
- 19:30-19:45** **Self-help groups as a psychosocial intervention for the support of refugees from Ukraine in Greece**
Bobovnikova Olga, *Psychologist – Project Coordinator “Ukrainian Peer Support”, EPAPSY*
- 19:45-20:00** **Strategies for strengthening the refugee community: The example of Outdoor Activities of the “Ukrainian Peer Support” Project**
Nizova Tetiana, *Field Officer “Ukrainian Peer Support”, EPAPSY*
- 20:00-20:15** **The use of the iFightDepression® online tool for the mental health support of temporarily displaced persons from Ukraine**
Fexi Panagiota, MD. MRCPsych, *Psychiatrist – Project Manager “EAAD – Best” & “MESUR”, EPAPSY*
- 20:15-20:30** **Facilitating a self-help group of female refugees**
Ovsiannikova Larysa & Yanyshpilska Viktoriia, *Self Help Group Facilitators, EPAPSY – Refugees from Ukraine*
- 20:30-20:45** **Experiences from the participation in a self-help group for women refugees from Ukraine**
Khopshanosova Daria, *Member of a self-help group – refugee from Ukraine*
- 20:45-21:00** Discussion – End of the conference
- 21:00-22:00** Buffet

Parallel event - **Photovoice exhibition**
 (“Nerou” room, Thessaloniki’s City Hall)

Facilitator:

Dr. Papathanasiou Chrysovalantis

Admin Support:

Liouliaki Nikoleta (Project Officer)

Presentation Summaries

Stepped-care psychological interventions for refugees: The example of the «Ukrainian Peer Support intervention (C. Papathanasiou)

Social, linguistic, cultural, financial, and political factors inhibit the access of refugees to mental health services and social support, with the effect of under – diagnosis and treatment in the population. In recent years, there have been indications on a research and clinical level, that low intensity psychological interventions can be applied by lay workers. As a response to the lack of specialized mental health services for refugees, “task shifting approach” models are applied with increased frequency. Within this framework and based on the task shifting model, the “Ukrainian Peer Support” (UPS) was developed and will be presented in the one-day conference

Working with communities (S. Stefanovichj)

A brief presentation of the actions of UNHCR with refugees and refugee communities in Northern Greece.

The Laboratory of Applied Psychology of Aristotle University of Thessaloniki as a supporting body for mental health and self-help interventions (E. Georgaka)

The actions of the Laboratory of Applied Psychology of the Aristotle University of Thessaloniki and its collaboration with EPAPSY in the context of the “Ukrainian Peer Support” intervention will be presented. More specifically, the training programme of the self-help group facilitators will be presented, as well as the experience of hosting self-help groups within the laboratory.

Self-help groups as a psychosocial intervention for the support of refugees from Ukraine in Greece (O. Bobovnikova)

Self-help groups will be defined, and their aims will be explained based on international literature. Additionally, the experience of running self-help groups to Ukrainian refugees will be presented in the context of the “Ukrainian Peer Support” intervention (EPAPSY/ UNHCR) as an example of an alternative way of providing psychosocial support to refugees.

Strategies for strengthening the refugee community: The example of Outdoor Activities of the UPS Project (T. Nizova)

Outdoor activities were additional actions for the beneficiaries of the “Ukrainian Peer Support” intervention, that aimed at providing psychosocial support. The participation in the self-help groups enabled the women refugees from Ukraine to broaden their social support system, to develop emotional ties and to receive social support. The outdoor activities took the form of picnics and were held in a park near the city center of Thessaloniki and Peraia beach. During the one-day conference, the actions will be presented and evaluated by the participants themselves.

The use of the iFightDepression® online tool for the mental health support of temporarily displaced persons from Ukraine (P. Fexi)

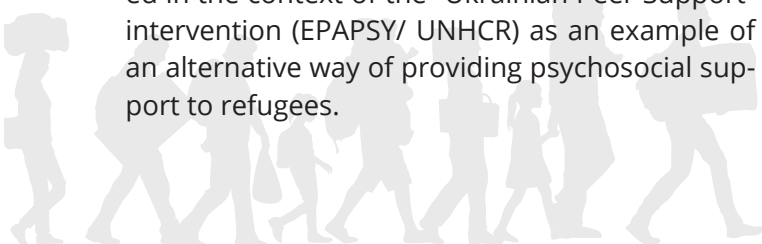
The European project “Mental Health Support for Ukrainian Refugees” (MESUR) enables therapeutic choices for displaced persons with depression, providing direct mental health support with the digital, evidence-based intervention tool iFight-Depression®, rendering it available in Poland, Germany, Hungary, Bulgaria, Greece, and Estonia.

Facilitating a self-help group of female refugees (L. Ovsianikova & V. Yanyshpilska)

Larysa & Viktoriia will share their lived experiences.

Lived experiences from the participation in a self-help group for women refugees from Ukraine (D. Khopshanosova)

The self-help group caught Daria’s attention, as soon as she settled in Thessaloniki, as she was feeling lonely, could not cope with displacement, her current problems and adjusting to the new culture. Through her participation in the self-help group of women from Ukraine, she came in contact with others from her country, shared with them her struggles and felt empowered through this experience, which she is going to describe.



Short resumes of speakers

Chrysovalantis Papathanasiou holds a PhD in Psychology from Aix-Marseille Université. He has served as a Deputy Hospital Manager of the University Hospital of Patras and President of the National Center for Social Solidarity (EKKA). He is currently head of the project “Community based interventions for mental health care of refugees and asylum seekers in Greece”, that is implemented by EPAPSY in partnership with UNHCR. He is a Adjunct Lecturer at the University of Thessaly and the Hellenic Open University and is the Academic Director of the MSc in “Human Rights and Migration studies” that is organized by the Aegean College in affiliation with the University of Essex.

Stefania Stefanovichj is a Senior Protection Assistant at the UNHCR Office in Thessaloniki since 2016 and is working in the Protection Field. She is the focal point of the Office for matters of Community Based Protection and Child Protection and supports the actions of the Office in matters regarding Ukrainian refugees.

Evgenia Georgaka is an Associate Professor of Clinical Psychology at the Aristotle University of Thessaloniki and member of the Laboratory of Applied Psychology. She is working in the field of Community Clinical Psychology, with an emphasis on developing services and best professional practices in the field of mental health. She supports recovery and self-help approaches for people with mental health problems, both practically and on the research level. Her research interests involve bringing forward the views of people with mental health problems and the critical exploration of professional practices in the field of mental health, as well as qualitative research on psychotherapy.

Olga Bobovnikova graduated from the Department of Psychology of the Aristotle University of Thessaloniki and continued her postgraduate studies in the field of Cognitive Neurorehabilitation at the Medical School of the University of Thessaly. At the same time, she is being trained as a psychotherapist in the Cognitive-Behavior-

al Therapy (CBT). Due to her origin over the past years, she has been dealing with mental health support of Ukrainian refugees in Greece. Today she works as a Project Coordinator of the “Ukrainian Peer Support” programme implemented by EPAPSY in partnership with UNHCR and co-financed by the European Union.

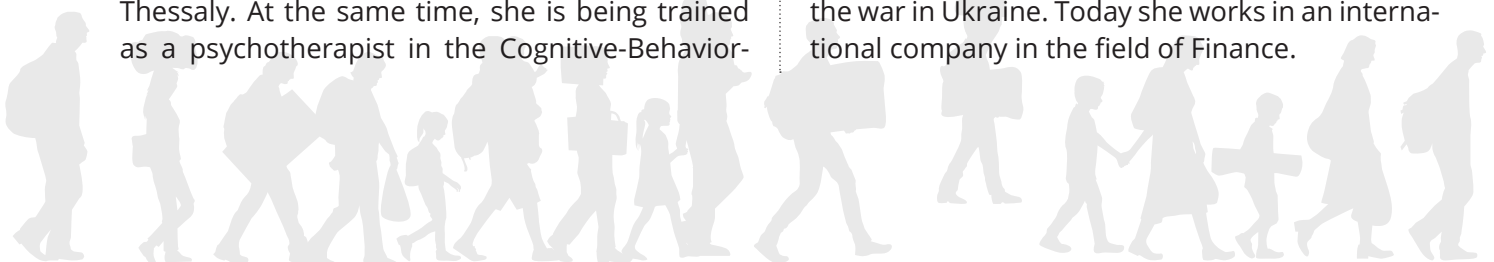
Tetiana Nizova is originally from Odessa, Ukraine, and she is an interpreter with a Master’s degree in International Relations at International Hellenic University. In 2022 she relocated to Thessaloniki with her due to the war in Ukraine. Today she works as a Field Officer of “Ukrainian Peer Support” (UPS) project in Thessaloniki implemented by EPAPSY in collaboration with UNHCR.

Panagiota Fexi is a Psychiatrist and Systemic Psychotherapist, associate of the 1st Psychiatric clinic of the University of Athens and project manager of the European projects “EAAD – Best” and “MESUR”.

Larysa Ovsianikova was born, lived, and worked in elementary schools of Mariupol city, Ukraine. Relocated to Greece in April 2022 in search of a safe place. She is a Deputy Principal of Mariupol primary school, a teacher at the Sunday School of the “Ukrainian-Greek Initiative” Community in Thessaloniki, a member of the said Community as well as a participant of “UPS” activities of EPAPSY and “LILA” of Diotima.

Viktoriia Yanyshpilska is from Odessa, Ukraine. She relocated to Greece after the war began with her 8-year-old son. The rest of her family members stayed in Ukraine. In Ukraine she worked as an Event Manager.

Khopshanosova Daria is from Kharkiv, Ukraine. She holds a Bachelor’s degree in Business Administration and of a Master’s degree in Intellectual Property. She relocated in Greece because of the war in Ukraine. Today she works in an international company in the field of Finance.



ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ: ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Ημερίδα

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2023, 18:00

Δημαρχείο (Αίθουσα Νερού) – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Διοργάνωση:

Εταιρεία Περιφερειακής
Ανάπτυξης & Ψυχικής
Υγείας (ΕΠΑΨΥ)

Σε συνεργασία με:

Ύπατη Αρμοστεία του
ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες,
Δήμος Θεσσαλονίκης,
Εργαστήριο Εφαρμοσμένης
Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

Στο πλαίσιο των προγραμμάτων/ δράσεων:

Ukrainian Peer Support
(UPS) & Mental Health
Support for Ukrainian
Refugees (MESUR)



Πρόγραμμα

- 18:00-18:30** • Εγγραφές
- 18:30-18:45** • Χαιρετισμοί
- 18:45-19:00** • **Κλιμακούμενες ψυχολογικές παρεμβάσεις για πρόσφυγες: Το παράδειγμα της παρέμβασης “Ukrainian Peer Support”**
Δρ. Παπαθανασίου Χρυσοβαλάντης, Programme Manager “Community-based interventions for mental health care of refugees and asylum-seekers in Greece (ΕΠΑΨΥ/UNHCR) & Senior Expert του προγράμματος “Mental Health Support for Ukrainian Refugees/MESUR”
- 19:00-19:15** • **Δουλεύοντας με τις κοινότητες**
Stefanovichj Stefania, Senior Protection Assistant, UNHCR
- 19:15-19:30** • **Το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του ΑΠΘ ως φορέας υποστήριξης παρεμβάσεων ψυχικής υγείας και αυτοβοήθειας**
Δρ. Γεωργάκα Ευγενία, Αναπλ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- 19:30-19:45** • **Οι ομάδες αυτοβοήθειας ως μέσο ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ουκρανών προσφύγων στην Ελλάδα**
Bobovnikova Olga, Ψυχολόγος - Project Coordinator “Ukrainian Peer Support”, ΕΠΑΨΥ
- 19:45-20:00** • **Στρατηγικές ενδυνάμωσης της προσφυγικής κοινότητας: Το παράδειγμα των υπαίθριων δραστηριοτήτων της παρέμβασης “Ukrainian Peer Support”**
Tetiana Nizova, Field Officer “Ukrainian Peer Support”, ΕΠΑΨΥ
- 20:00-20:15** • **Η εφαρμογή του διαδικτυακού εργαλείου iFightDepression® για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας των εκτοπισμένων πληθυσμών από την Ουκρανία**
Φέξη Παναγιώτα, MD. MRCPsych, Ψυχίατρος - Project Manager EAAD-Best & MESUR, ΕΠΑΨΥ
- 20:15-20:30** • **Συντονίζοντας μια ομάδα αυτοβοήθειας γυναικών προσφύγων**
Onsiannikova Larysa & Yanyshpilska Viktoriia, Συντονίστριες ομάδων αυτοβοήθειας, ΕΠΑΨΥ - Πρόσφυγες από την Ουκρανία
- 20:30-20:45** • **Εμπειρίες και βιώματα από τη συμμετοχή σε μια ομάδα αυτοβοήθειας για γυναίκες πρόσφυγες από την Ουκρανία**
Khorshanosova Daria, Μέλος ομάδας αυτοβοήθειας - Πρόσφυγας από την Ουκρανία
- 20:45-21:00** • Συζήτηση - Λήξη
- 21:00-22:00** • Μπουφές

Παράλληλη Έκθεση **Photovoice**
(Αίθουσα Νερού, Δημαρχείο Θεσσαλονίκης)

Συντονισμός:

Δρ. Παπαθανασίου Χρυσοβαλάντης

Γραμματειακή Υποστήριξη:

Λιουλιάκη Νικολέτα (Project Officer)

Περίληψεις παρουσιάσεων

Κλιμακούμενες ψυχολογικές παρεμβάσεις για πρόσφυγες: Το παράδειγμα της παρέμβασης “Ukrainian Peer Support” (Χ. Παπαθανασίου)

Κοινωνικοί, γλωσσικοί, πολιτισμικοί, οικονομικοί και πολιτικοί παράγοντες εμποδίζουν την πρόσβαση των προσφύγων στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και πρόνοιας, με αποτέλεσμα η ψυχική νοσηρότητα να είναι υπο-διαγνωσμένη και τα ποσοστά θεραπειάς μειωμένα σε αυτόν τον πληθυσμό. Τα τελευταία χρόνια υπάρχουν ενδείξεις σε ερευνητικό και κλινικό επίπεδο για τη δυνατότητα εφαρμογής ψυχολογικών παρεμβάσεων «χαμηλής έντασης» από μη ειδικούς. Μια ολοένα και συχνότερη απάντηση στην έλλειψη εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας για πρόσφυγες είναι τα μοντέλα «μετατόπισης εργασιακών καθηκόντων». Σε αυτό το πλαίσιο και βάσει των αρχών της μετατόπισης εργασιακών καθηκόντων αναπτύχθηκε η παρέμβαση “Ukrainian Peer Support” (UPS), η οποία θα παρουσιαστεί σε αυτή την Ημερίδα.

Δουλεύοντας με τις κοινότητες (S. Stefanovichj)

Σύντομη παρουσίαση των δράσεων της Ύπατης Αρμοστείας με τους πρόσφυγες και τις κοινότητες των προσφύγων στην Βόρεια Ελλάδα.

Το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του ΑΠΘ ως φορέας υποστήριξης παρεμβάσεων ψυχικής υγείας και αυτοβοήθειας (Ε. Γεωργάκα)

Θα παρουσιαστούν οι δράσεις του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. και η συνεργασία του Εργαστηρίου με την ΕΠΑΨΥ στο πλαίσιο υλοποίησης της παρέμβασης “Ukrainian Peer Support”. Συγκεκριμένα, θα παρουσιαστεί το πρόγραμμα εκπαίδευσης των συντονιστών των ομάδων αυτοβοήθειας και η εμπειρία από τη φιλοξενία των ομάδων αυτοβοήθειας σε χώρο του Εργαστηρίου.

Οι ομάδες αυτοβοήθειας ως μέσο ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ουκρανών προσφύγων στην Ελλάδα (Ο. Bobonnikova)

Θα γίνει αναφορά στους ορισμούς και τους σκοπούς των ομάδων αυτοβοήθειας (self-help groups) βάσει της διεθνούς βιβλιογραφίας. Επίσης, θα παρουσιαστεί η εμπειρία από την εφαρμογή των ομάδων αυτοβοήθειας σε Ουκρανούς πρόσφυγες στη Θεσσαλονίκη -στο πλαίσιο της παρέμβασης “Ukrainian Peer Support” (ΕΠΑΨΥ/UNHCR)- ως παράδειγμα εναλλακτικής μορφής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προσφύγων.

Στρατηγικές ενδυνάμωσης της προσφυγικής κοινότητας: Το παράδειγμα των υπαίθριων δραστηριοτήτων της παρέμβασης UPS (Τ. Nizova)

Οι υπαίθριες δραστηριότητες ήταν επιπρόσθετες δράσεις για τις ωφελούμενες της παρέμβασης “Ukrainian Peer Support”, που είχαν ως σκοπό την παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης. Η συμμετοχή στις ομάδες αυτοβοήθειας διευκόλυνε τις γυναίκες πρόσφυγες από την Ουκρανία να διευρύνουν τον κοινωνικό κύκλο τους, να αναπτύξουν συναισθηματικούς δεσμούς και να λάβουν κοινωνική στήριξη. Οι υπαίθριες δραστηριότητες είχαν μορφή ριςνίς και πραγματοποιούνταν σε πάρκο στο κέντρο Θεσσαλονίκης και στην παραλία της Περαιάς. Στο πλαίσιο της Ημερίδας, θα παρουσιαστούν αναλυτικά οι δραστηριότητες, καθώς και η αξιολόγησή τους από τις ίδιες τις ωφελούμενες.

Η εφαρμογή του διαδικτυακού εργαλείου iFightDepression® για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας των εκτοπισμένων πληθυσμών από την Ουκρανία (Π. Φέξη)

Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα “Mental Health Support for Ukrainian Refugees” (MESUR) διευκολύνει τις θεραπευτικές επιλογές για τα εκτοπισμένα άτομα με κατάθλιψη, παρέχοντας άμεση υποστήριξη ψυχικής υγείας με το ψηφιακό, τεκμηριωμένο εργαλείο παρέμβασης iFightDepression®, καθιστώντας το διαθέσιμο στην Πολωνία, τη Γερμανία, την Ουγγαρία, τη Βουλγαρία, την Ελλάδα και την Εσθονία.

Συντονίζοντας μια ομάδα αυτοβοήθειας γυναικών προσφύγων (L. Ovsianikova & V. Yanyshpilska)

Η Larysa & η Viktoriia θα μοιραστούν την εμπειρία τους.

Εμπειρίες και βιώματα από τη συμμετοχή σε μια ομάδα αυτοβοήθειας για γυναίκες πρόσφυγες από την Ουκρανία (D. Khorshanosova)

Η ομάδα αυτοβοήθειας τράβηξε την προσοχή της Daria, μόλις εγκαταστάθηκε στη Θεσσαλονίκη, καθώς ένιωθε μοναξιά, δεν καταλάβαινε πώς να αντιμετωπίσει την αναγκαστική μετανάστευση, τα τρέχοντα προβλήματα και την προσαρμογή στο νέο πολιτισμικό περιβάλλον. Μέσα από τη συμμετοχή της στην ομάδα αυτοβοήθειας γυναικών προσφύγων από την Ουκρανία, ήρθε σε επαφή με ομοεθνείς της, μοιράστηκε μαζί τους τον πόνο της και ένιωσε ενδυναμωμένη μέσω αυτής της εμπειρίας, την οποία θα περιγράψει.

Σύντομα βιογραφικά ομιλητών/τριών

Ο **Χρυσοβαλάντης Παπαθανασίου** είναι Διδάκτωρ Ψυχολογίας του Aix-Marseille Université. Έχει διατελέσει αν. Διοικητής στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών και Πρόεδρος στο Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Σήμερα είναι επικεφαλής του προγράμματος “Community based interventions for mental health care of refugees and asylum seekers in Greece”, το οποίο υλοποιείται από την ΕΠΑΨΥ σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες. Διδάσκει στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο και είναι Ακαδημαϊκά Υπεύθυνος του ΠΜΣ “Ανθρώπινα Δικαιώματα και Μεταναστατευτικές Σπουδές”, το οποίο διοργανώνεται από το Aegean College σε συνεργασία με το University of Essex.

Η **Stefania Stefanovich** είναι Senior Protection Assistant στο γραφείο της Ύπατης Αρμοστείας της Θεσσαλονίκης από το 2016 και εργάζεται στον τομέα Προστασίας (Protection). Είναι το πρόσωπο αναφοράς του γραφείου για θέματα Community Based Protection και Παιδικής Προστασίας, και υποστηρίζει τις δράσεις του Γραφείου στα θέματα που αφορούν τους πρόσφυγες από την Ουκρανία.

Η **Ευγενία Γεωργάκα** είναι αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του ΑΠΘ και μέλος του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας. Εργάζεται στο πεδίο της Κοινωνικής Κλινικής Ψυχολογίας, με έμφαση στην ανάπτυξη υπηρεσιών και καλών επαγγελματικών πρακτικών στο χώρο της ψυχικής υγείας. Υποστηρίζει πρακτικά και ερευνητικά προσεγγίσεις ανάρρωσης και αυτοβοήθειας ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα προσανατολίζονται στην ανάδειξη της οπτικής των ατόμων με ψυχικά προβλήματα και την κριτική διερεύνηση των επαγγελματικών πρακτικών στο χώρο της ψυχικής υγείας, καθώς και στην ποιοτική έρευνα της ψυχοθεραπείας.

Η **Olga Bobovnikova** αποφοίτησε από το Τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και συνέχισε τις σπουδές της σε μεταπτυχιακό επίπεδο στον κλάδο της Γνωσιακής Νευροαποκατάστασης στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Παράλληλα εκπαιδεύεται ως ψυχοθεραπεύτρια στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική προσέγγιση. Λόγω καταγωγής, τα τελευταία χρόνια ασχολείται με την ψυχολογική υποστήριξη

των Ουκρανών προσφύγων στην Ελλάδα. Σήμερα είναι Project Coordinator της δράσης “Ukrainian Peer Support”, η οποία υλοποιείται από την ΕΠΑΨΥ σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες και με συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η **Tetiana Nizova** κατάγεται από την Οδησό της Ουκρανίας και είναι διερμηνέας με μεταπτυχιακό στον Τομέα Διεθνών Σχέσεων στο ΑΠΘ. Το 2022 εγκαταστάθηκε με την οικογένειά της στη Θεσσαλονίκη εξαιτίας του πολέμου στην Ουκρανία. Σήμερα, εργάζεται ως Field Officer στη δράση “Ukrainian Peer Support” (UPS) στη Θεσσαλονίκη, η οποία υλοποιείται από την ΕΠΑΨΥ σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες.

Η **Παναγιώτα Φέξη** είναι Ψυχίατρος και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, συνεργάτης της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και Επιστημονικά Υπεύθυνη στα Ευρωπαϊκά Προγράμματα EAAD-Best και MESUR.

Η **Larysa Ovsianikova** γεννήθηκε, ζούσε και εργαζόταν σε δημοτικά σχολεία της Μαριούπολης στην Ουκρανία. Εγκαταστάθηκε στην Ελλάδα τον Απρίλιο του 2022, αναζητώντας ένα ασφαλές περιβάλλον. Είναι εξ αποστάσεως Υποδιευθύντρια δημοτικού σχολείου στην Μαριούπολη, δασκάλα στο σχολείο του Σωματείου «Ουκρανική-Ελληνική Πρωτοβουλία» στη Θεσσαλονίκη, μέλος του εν λόγω Σωματείου, καθώς επίσης συμμετέχουσα στις δράσεις “UPS” της ΕΠΑΨΥ και “LILA” του Κέντρου Διοτίμα.

Η **Viktoriiia Yanyshepilska** κατάγεται από την Οδησό. Ήρθε στην Ελλάδα μετά την έναρξη του πολέμου με τον 8χρονο γιο της. Τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειάς της έμειναν στην Ουκρανία. Στην Ουκρανία εργαζόταν ως υπεύθυνη εκδηλώσεων (event manager).

Η **Khopshanosova Daria** είναι από το Χάρκοβο της Ουκρανίας. Είναι πτυχιούχος Διοίκησης Επιχειρήσεων, με μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης στην Πνευματική Ιδιοκτησία. Εγκαταστάθηκε στην Ελλάδα εξαιτίας του πολέμου. Σήμερα εργάζεται σε μια πολυεθνική εταιρεία στον τομέα των οικονομικών.

НАДАННЯ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ТИМЧАСОВО ПЕРЕМІЩЕНИМ ОСОБАМ З УКРАЇНИ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ

ОДНОДЕННА КОНФЕРЕНЦІЯ

П'ятниця **24 листопада** 2023, **18:00**
Мерія (Зал Неру) – САЛОНΙΚΙ

PSYCHOSOCIAL SUPPORT FOR UKRANIAN REFUGEES: EXPERIENCES AND PERSPECTIVES

ONE DAY CONFERENCE

Friday **24 November** 2023, **18:00**
City Hall ("Nerou" Room) – THESSALONIKI

ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ: ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ

Παρασκευή **24 Νοεμβρίου** 2023, **18:00**
Δημαρχείο (Αίθουσα Νερού) – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης