



# ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ



**20**  
**24**



**Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



[www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)



## Μήνυμα Επίτιμου Προέδρου & Ιδρυτή της ΕΠΑΨΥ

Στέλιος Στυλιανίδης

“

Τη χρονιά που πέρασε η ΕΠΑΨΥ μεγάλωσε και άλλαξε γιατί δεν απέκτησε απλώς καινούριες δομές αλλά στράφηκε περισσότερο σε εφήβους και νέους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες και προκλήσεις. Ήταν μία συνειδητή επιλογή για να επανανοηματοδοτηθεί το ιδεώδες που καθορίζει τη λειτουργία και τον προορισμό του οργανισμού.

Παραμένουμε προσανατολισμένοι στη φροντίδα της ψυχικής υγείας των πιο ευάλωτων και ακολουθούμε τον κυματισμό της εποχής για να ανανεώσουμε τα επιστημονικά μας εργαλεία, να καινοτομήσουμε, να διευρύνουμε τον κύκλο των ωφελούμενων και να τους προσφέρουμε υπηρεσίες όσο το δυνατόν καλύτερης ποιότητας με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη τεκμηρίωση.

Σε μια εποχή υπερδραστηριότητας δήθεν ειδικών που μολύνουν τον χώρο της ψυχικής υγείας εκμεταλλευόμενοι την απουσία διαφάνειας, σαφούς πλαισίου αξιολόγησης και λογοδοσίας, έχουμε ακόμη πιο υψηλό κίνητρο να διακριθούμε στην επιστήμη, στην έρευνα και στο πεδίο γιατί αυτό που κάνουμε δεν είναι μόνο η δουλειά μας, θέλω να πιστεύω, αλλά ο τρόπος που διαλέξαμε να ζούμε και να υπάρχουμε.

”



## Μήνυμα Προέδρου ΔΣ ΕΠΑΨΥ

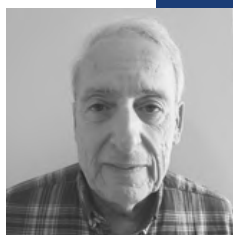
Δημήτρης Γαλάνης

“

Είναι τόσο γρήγορες, κάποιες φορές βίαιες, οι αλλαγές που συμβαίνουν γύρω μας που η σταθερότητα της ΕΠΑΨΥ, 37 χρόνια μετά την ίδρυσή της, μοιάζει σχεδόν επαναστατική. Το κρίσιμο για εμάς δεν είναι τόσο να προσαρμοστούμε στις τάσεις της εποχής όσο να μην ξεχάσουμε με ποιους είμαστε, από πού ερχόμαστε και πού πάμε. Να μη χάσουμε, δηλαδή, την ψυχή μας. Και αυτό προϋποθέτει αλλαγές στον τρόπο λειτουργίας, στις αντιλήψεις μας, στις συνήθειές μας, αλλά και αφοσίωση στην παλιά αλήθεια χάρη στην οποία ο οργανισμός δεν γερνάει αλλά, αντίθετα, ανανεώνεται, εκσυγχρονίζεται, εξελίσσεται.

Η ΕΠΑΨΥ είναι περήφανη για κάθε ωφελούμενο και κάθε εργαζόμενο που ο ένας δίπλα στον άλλο συνθέτουν την ταυτότητά της. Γινόμαστε όλο και περισσότεροι, θέλουμε να γινόμαστε όλο και καλύτεροι και δεν θα κουραστούμε να προσπαθούμε.

”



## Μήνυμα Προέδρου ΕΣ ΕΠΑΨΥ

Βενετσάνος Μαυρέας

“

Το 2024, το Επιστημονικό Συμβούλιο συνέχισε να εργάζεται στον τομέα της αξιολόγησης και της τεκμηρίωσης των θεραπευτικών πρακτικών που πραγματοποιούνται από τις μονάδες της ΕΠΑΨΥ. Επιπλέον, συντόνισε και έφερε εις πέρας ένα πλούσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθυνόταν στο προσωπικό των μονάδων, αλλά και μέσω διαδικτυακών webinars στο ευρύτερο κοινό.

Σήμερα, επιστημονικές εργασίες που κατατέθηκαν σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές βρίσκονται υπό έκδοση ή υπό κρίση, ενώ προγραμματίζονται αρκετές ακόμη. Επιπλέον, τα μέλη του συμμετείχαν σε επιστημονικά συνέδρια στα οποία παρουσιάστηκαν οι δραστηριότητες της εταιρείας. Τέλος, το ΕΣ σε συνεργασία με διεθνείς φορείς, όπως το γραφείο του ΠΟΥ στην Ελλάδα, συνέβαλε στη διεργασία για τη δημιουργία δεικτών ποιότητας για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας στη χώρα.

Για το 2025, το ΕΣ προγραμματίζει σειρά επιστημονικών δράσεων με στόχο την αξιολόγηση των μονάδων της ΕΠΑΨΥ, τόσο όσον αφορά στην έκβαση των θεραπευτικών παρεμβάσεων στους εξυπηρετούμενους από αυτές, όσο και στην ποιότητα και το σεβασμό των δικαιωμάτων τους. Το ΕΣ θα συνεχίσει και το 2025 να επικουρεί και να υποστηρίζει την ΕΠΑΨΥ σε θέματα αξιολόγησης, λογοδοσίας και εκπαίδευσης.

”

## ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Η ΕΠΑΨΥ είναι μια μη κερδοσκοπική οργάνωση που στηρίζει και υπερασπίζεται όλους όσους βιώνουν δυσκολίες με την ψυχική τους υγεία, παρέχοντας υπηρεσίες υψηλής ποιότητας και δίνοντας μεγάλη έμφαση στην πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση σοβαρών ψυχικών ασθενειών.

Ιδρύθηκε το 1988 με πρωτοβουλία του καθηγητή Κοινωνικής Ψυχιατρικής Στέλιου Στυλιανίδη, με στόχο την ενεργό συμμετοχή πολλών νέων, τότε, επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην αλλαγή της ασυλικής πρακτικής και κουλτούρας στη χώρα μας, προτείνοντας ένα εναλλακτικό μοντέλο παροχής ψυχιατρικής φροντίδας στην κοινότητα, με βάση τις αρχές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής και της Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης.

Σήμερα αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους μη κερδοσκοπικούς φορείς παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Έχει τη διοικητική και επιστημονική φροντίδα **23 στεγαστικών μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης** ανά την επικράτεια, **5 Κέντρων Ημέρας** σε Αθήνα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη και Τρίκαλα, **2 Μονάδων Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση** και **5 Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας** στις Κυκλάδες, στη Λάρισα, στα Τρίκαλα και στην Αθήνα. Τα τελευταία χρόνια, διαχειρίζεται διεθνή προγράμματα σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες, καθώς και εθνικά προγράμματα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για ενήλικες, νέους, εφήβους, παιδιά και τις οικογένειές τους.



**381**  
Εργαζόμενοι



**140**  
Εθελοντές



**7.752**  
Ωφελοούμενοι  
για το 2024

## Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Να προάγουμε την ψυχική υγεία και τη συνέχεια στη φροντίδα, εισάγοντας καινοτόμες προσεγγίσεις στη θεραπεία και παρέχοντας υψηλής ποιότητας, προσβάσιμες και βασισμένες σε επιστημονικά τεκμηριωμένα κριτήρια υπηρεσίες στην κοινότητα, για να εξαλείψουμε το στίγμα και τον αποκλεισμό. Να ενημερώνουμε και να ευαισθητοποιούμε την κοινότητα για θέματα ψυχικής υγείας, υπερασπιζόμενοι παράλληλα τα δικαιώματα των ληπτών, και να συμβάλλουμε στη δημιουργία υποστηρικτικών και συμπεριληπτικών κοινοτήτων όπου όλα τα άτομα, ανεξάρτητα από το υπόβαθρό τους και την κατάσταση της ψυχικής τους υγείας, μπορούν να ζήσουν με αξιοπρέπεια και χαρά. Και, τέλος, να συμβάλλουμε στη βελτίωση του δημόσιου συστήματος ψυχικής υγείας.

## ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Να εξασφαλίσουμε ολιστική κοινοτική ψυχιατρική φροντίδα σε όλους και παντού, βάσει επιστημονικά τεκμηριωμένων προτύπων και ηθικών κριτηρίων. Η ψυχική υγεία να γίνει προτεραιότητα για όλα τα κοινωνικά στρώματα, τους θεσμούς και τις κοινότητες και η αναζήτηση επαγγελματικής υποστήριξης να είναι αυτονόητη, όταν υπάρχει ανάγκη. Οραματιζόμαστε έναν κόσμο όπου τα δικαιώματα των ψυχικά νοσούντων θα είναι απολύτως σεβαστά και οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας δεν θα περιορίζονται στους τοίχους ασύλων ή ιδρυμάτων αλλά θα είναι ευρέως προσβάσιμες στην κοινότητα.

## ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ



**Διαφάνεια**



**Συνεργασία**



**Προσβασιμότητα**



**Λογοδοσία**



**Σεβασμός**



**Υψηλής ποιότητας υπηρεσίες**

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



**Πρόεδρος**  
Δημήτρης Γαλάνης



**Αντιπρόεδρος**  
Χάρης Ασημόπουλος



**Γραμματέας**  
Σοφία Νικολαΐδη



**Ταμίας**  
Χρήστος Βούζας



**Τακτικό Μέλος**  
Βασιλική Γιωτσίδη

## ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΜΗΤΡΩΑ

### ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ

Εθνικό Μητρώο Ιδιωτικών Φορέων μη Κερδοσκοπικού χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας αριθμός 1354

Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Νο 1238

### ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Μητρώο Πολιτιστικών Φορέων

### ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΥΛΟΥ

Εθνικό Μητρώο Ελληνικών και Ξένων Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων (ΜΚΟ)

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Δείτε την πιστοποίηση ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015 [εδώ](#)

Δείτε την πιστοποίηση ΕΛΟΤ ISO 37001:2019 [εδώ](#)

Δείτε την πιστοποίηση ΕΛΟΤ ISO/IEC 27001:2013 [εδώ](#)

Δείτε την πιστοποίηση πρότυπης λειτουργίας από την Ελληνική Πρωτοβουλία Ενάντια στην Νόσο Αλτσχάιμερ (HIAAD) [εδώ](#)

## ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2024



**7**

Επιστημονικές δημοσιεύσεις



**12**

Διοργάνωση ημερίδων,  
ομιλιών & εκδηλώσεων  
ευαισθητοποίησης



**36**

Συμμετοχή σε ημερίδες,  
ομιλίες & εκδηλώσεις  
ευαισθητοποίησης



**223**

Κοινωνικές δράσεις



**1**

Παρεμβάσεις σε κρίση



**6**

Δράσεις αλληλεγγύης



**25**

Εκπαιδευτικές δράσεις



**88**

Παρεμβάσεις σε ΜΜΕ



**1**

Ιστότοπος για τις Μονάδες  
Έγκαιρης Παρέμβασης  
στην Ψύχωση

## ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΑΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟ 2024



**144** άτομα φιλοξενήθηκαν στα οικοτροφεία και τους ξενώνες μας, και **29 άτομα** στα προστατευόμενα διαμερίσματά μας.



Από τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας Άνοιας της Λάρισας ωφελήθηκαν **979** άτομα.



Από τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας Αμαρουσίου ωφελήθηκαν **1075** άτομα.



Από τις Κινητές Μονάδες ΒΑ & Δ. Κυκλάδων ωφελήθηκαν **1872** άτομα.



Μέσω του προγράμματος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προσφύγων και αιτούντων άσυλο, **424** άτομα έλαβαν υποστήριξη. Μέσω του outreach-streetwork ενημερώθηκαν για τα δικαιώματά τους και κατευθύνθηκαν σε υπηρεσίες **1079** άτομα.



Στο πλαίσιο του προγράμματος προαγωγής της ισότητας των φύλων και καταπολέμησης της έμφυλης βίας, εκπαιδεύτηκαν μέσω webinar **196** ένστολοι, συμμετείχαν σε workshop ανάπτυξης ικανοτήτων **28** δημοσιογράφοι, ενώ ενημερώθηκαν & ευαισθητοποιήθηκαν μέσω δράσεων άλλα **176** άτομα.



Από τις Μονάδες Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση ωφελήθηκαν συνολικά **411** άτομα.



Από τα ΚΗ Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής ωφελήθηκαν συνολικά **485** άτομα.



Από το Κινητό Κλιμάκιο Πλημμυροπαθών ωφελήθηκαν συνολικά **328** άτομα.



Στο πλαίσιο του προγράμματος Brave Together εκπαιδεύτηκαν **3930** άτομα.



## ΤΙ ΚΑΝΑΜΕ ΤΟ 2024



Ενίσχυση του Επιστημονικού Συμβουλίου και της κεντρικής διοίκησης με νέα στελέχη



Ανάπτυξη και επέκταση των συνεργασιών για την υλοποίηση προγραμμάτων



Δημιουργία Τμήματος Προμηθειών



Απόκτηση πιστοποίησης διαχείρισης ποιότητας ISO



Εξωτερικές εποπτείες σε όλες τις υπηρεσίες μας, πραγματοποίηση εκπαιδεύσεων στο διοικητικό και θεραπευτικό προσωπικό της ΕΠΑΨΥ



Συνεργασία με την ΠΑΕ ΑΕΚ για δράσεις κοινωνικής ευθύνης κατά της εφηβικής βίας και υπέρ της νεανικής ενδυνάμωσης μέσω της εκπαίδευσης και του αθλητισμού



Έναρξη συνεργασίας με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης, στο πλαίσιο της υλοποίησης της Κοινωνικής και Περιβαλλοντικής Στρατηγικής ΕΟΚ Plus+



Εισαγωγή και εφαρμογή νέων διαδικασιών για τη βελτίωση της αποδοτικότητας, της διαφάνειας και της ποιότητας των υπηρεσιών.



Δημιουργία φυλλαδίου καλωσορίσματος με πληροφορίες για τη δομή και λειτουργία της ΕΠΑΨΥ.



Έναρξη λειτουργίας του πιλοτικού πρόγραμματος ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων σε εφήβους "It's up to you(th)"



Έναρξη λειτουργίας της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων «ΠΝΟΕΣ» στον νομό Αττικής



Χορήγηση άδειας ίδρυσης και λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας για άτομα με άνοια



Σύναψη 13 προγραμματικών συμβάσεων με την τοπική αυτοδιοίκηση



Θεσμική συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας



Έναρξη συνεργασίας με την ΑΜΚΕ Κοιτίδα και συμμετοχή σε σεμινάρια περιγεννητικής



Διοργάνωση 5 Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης



Κτιριακή αναβάθμιση του Οικοτροφείου Λυκόβρυσης



Δημόσιες παρεμβάσεις για την κατανόηση και πρόληψη των φαινομένων νεανικής παραβατικότητας, την ευαισθητοποίηση του κοινού και την κινητοποίηση των θεσμών



**Επίβλεψη** από το Επιστημονικό Συμβούλιο του έργου του **Ηλεκτρονικού Φακέλου** και της **πilotικής εφαρμογής** του από τις δομές



Συν-διοργάνωση **Webinar** ανοιχτής πρόσβασης από την επιστημονική ομάδα του ΕΣ και το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου, με τίτλο: «**Νέες Μορφές Οικογένειας**» και κεντρικό συντονιστή τον κ. Παναγιώτη Κορδούτη (278 συμμετοχές)



**Μετάφραση** και **προσαρμογή** των εργαλείων του ΠΟΥ, mhGAP και QualityRights Assessment Toolkit με επίσημη χορήγηση δικαιωμάτων



**Προετοιμασία της pilotικής αξιολόγησης** τριών δομών της ΕΠΑΨΥ μέσω του QualityRights Assessment Toolkit και **προετοιμασία διήμερης εκπαίδευσης** επαγγελματιών, ληπτών και φροντιστών που θα συμμετέχουν (σε συνεργασία με ΠΕΨΑΕΕ και ΙΑΣΙΣ)



Σχεδιασμός **προγράμματος ολιστικής ψυχοκοινωνικής φροντίδας** προσανατολισμένης στην ανάκαμψη



Αναδρομική μελέτη με τίτλο «**Αξιολόγηση στεγαστικών δομών βάσει καταγραφόμενων στοιχείων ωφελούμενων 2013-2023**», για την οποία έχει συνταχθεί και αποσταλεί σχετική αναφορά στο Υπουργείο και προετοιμάζεται σχετική αγγλόφωνη δημοσίευση με στόχο να κατατεθεί στο Περιοδικό Ψυχιατρική



Επίβλεψη και ενίσχυση των μονάδων της Εύβοιας για την **οργάνωση επιδημιολογικής μελέτης** στην πρωτοβάθμια φροντίδα.



**Συντονισμός** των ψυχιάτρων, των εποπτών και των Επιστημονικά Υπευθύνων της ΕΠΑΨΥ, μέσα από τακτικές εξαμηνιαίες συναντήσεις



Λειτουργία **Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας (ΕΗΔΕ)**



Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με ΕΚΨ Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ και ΠΕΨΑΕΕ για τον **σχεδιασμό** και την **υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος Peer Support**







## Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Το 2024 αναπτύξαμε ένα νέο **ετήσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα**, με θεματικές και μεθοδολογία βασισμένες στις εκπαιδευτικές ανάγκες του προσωπικού και τις προτεραιότητες που αναδείχθηκαν από το Επιστημονικό και Διοικητικό Συμβούλιο. Ειδικότερα, διοργανώθηκαν και πραγματοποιήθηκαν από τον Σεπτέμβριο έως και τον Δεκέμβριο του 2024, **έξι δίωρα εκπαιδευτικά σεμινάρια** για την επιμόρφωση των εργαζομένων της ΕΠΑΨΥ. Κατά μέσο όρο, συμμετείχαν **50-60 εργαζόμενοι** σε κάθε εκπαίδευση.










Θεματική εκπαίδευσης	Εισηγήτρια/ης
Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας	Κωνσταντίνος Κολοβός
PSEAH: Το να εργάζομαι σε ένα ασφαλές περιβάλλον Βασικές αρχές και κώδικας δεοντολογίας	Παναγιώτα Δερεδίνη
Εισαγωγή στο μοντέλο "Εξουσία-Απειλή-Νόημα: ψυχοκοινωνική προσέγγιση των προβλημάτων ψυχικής υγείας	Ειρήνη Μούτσου (κεντρική εισηγήτρια) Ευγενία Γεωργάκα (συμμετοχή)
Διαχείριση αιτήσεων τρίτων προσώπων που αφορούν ωφελούμενους	Ντίνος Αϊβαλιώτης
Δυναμικά των Ομάδων και Οργανωσιακή Αλλαγή στους Ψυχιατρικούς Θεσμούς: Θεωρητικές αναφορές και αναστοχασμός από την εμπειρία της ΕΠΑΨΥ	Στέλιος Στυλιανίδης
Παρενέργειες Ψυχιατρικών Φαρμάκων	Βενετσάνος Μαυρέας

## ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ 2025-2026

-  Ψηφιακή Αναβάθμιση: Zero paper, Cloud, Ηλ. Φάκελος, Teams, Portal, Ψηφιοποίηση εγγράφων
-  Υψηλής Ποιότητας Υπηρεσίες: Εκπαίδευση, Αξιολόγηση, Αλλαγή εργασιακής κουλτούρας, Καινοτομία, Ανάδειξη αναγκών προσωπικού και ωφελούμενων
-  Έγκαιρη Παρέμβαση: Σε όλο το φάσμα των ηλικιών και σε προκλήσεις της κοινότητας
-  Συνηγορία και συμμετοχή στη χάραξη πολιτικών ψυχικής υγείας
-  Οργανισμός συνεχούς μάθησης: Εκπαίδευση προσωπικού, Διοίκησης, Ωφελούμενων και Κοινότητας
-  Ψ Τεκμηρίωση και Αξιολόγηση: Επιστημονικές δημοσιεύσεις, Συνέδρια, Ανάδειξη καλών πρακτικών

## ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

-  Συμμετοχή των ωφελούμενων και των οικογενειών τους στα Κέντρα Λήψης Αποφάσεων
-  Έργα Υποδομής (κτιριακά και ψηφιακά)
-  Δημοκρατικό και συμμετοχικό συλλήψεις
-  Υψηλής κατάρτισης εργαζόμενοι
-  Εκπαίδευση στην πρόληψη και την έγκαιρη παρέμβαση στην κοινότητα
-  Εκπαίδευση στην έρευνα
-  Εξατομικευμένη αξιολόγηση και κατάρτιση προσωπικού

## Παρεμβάσεις σε MME & social media

Το 2024 η ΕΠΑΨΥ ενίσχυσε την παρουσία της σε **ραδιόφωνο, τηλεόραση, έντυπα και διαδικτυακά μέσα**, με στοχευμένες παρεμβάσεις που αποσκοπούσαν στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας, την ενημέρωση του κοινού και την κινητοποίηση των θεσμών για την ανάληψη πρωτοβουλιών ώστε να **υποστηριχθεί** και να **ενισχυθεί το πεδίο παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας**.

Δώσαμε ιδιαίτερη έμφαση στους εφήβους και τους νέους, αναδεικνύοντας τις ψυχοκοινωνικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν. Μέσα από τις τοποθετήσεις μας, επιδιώξαμε να προάγουμε τη συζήτηση για την **ανάγκη πρόληψης και κατανόησης**, αντί καταστολής, και να καλέσουμε τους αρμόδιους φορείς να αναλάβουν δράση με στοχευμένες παρεμβάσεις, ενισχύοντας την ουσιαστική και αποτελεσματική **υποστήριξη των νέων στο σύγχρονο κοινωνικό περιβάλλον**.

Επιπλέον, επενδύσαμε στη δημιουργία ελκυστικού περιεχομένου για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με στόχο να εμπνεύσει κυρίως τις νεανικές ομάδες να εκφράζονται ανοιχτά, να αναζητούν υποστήριξη όταν τη χρειάζονται, να στηρίζουν τους συνανθρώπους τους και να απορρίπτουν το στίγμα γύρω από τις ψυχικές δυσκολίες. Παράλληλα, προωθήσαμε το μήνυμα ότι ο καθένας μπορεί να γίνει κομμάτι της αλλαγής, χτίζοντας μια **κουλτούρα κατανόησης και ενσυναίσθησης**. Φιλοδοξία μας είναι οι ψηφιακές πλατφόρμες να γίνουν **χώρος διαλόγου, έμπνευσης και ενδυνάμωσης**, με το βλέμμα στραμμένο σε μια κοινωνία πιο συμπεριληπτική και ψυχικά ανθεκτική.

Στο πλαίσιο αυτό, αξιοποιήσαμε τη δύναμη της τέχνης και της εμβέλειας γνωστών καλλιτεχνών, που στήριξαν ενεργά το μήνυμά μας και κινητοποίησαν το κοινό. Με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, το 2025 θα λανσάρουμε μια **διαδικτυακή φωτογραφική καμπάνια** με καταξιωμένους καλλιτέχνες, οι οποίοι θα μοιραστούν τα δικά τους μηνύματα για την ψυχική υγεία, ενισχύοντας τη συλλογική προσπάθεια για την καταπολέμηση του στίγματος και την προαγωγή της ενσυναίσθησης.



**19**

Τηλεοπτικές παρεμβάσεις



**39**

Ραδιοφωνικές παρεμβάσεις



**30**

Παρεμβάσεις σε έντυπα και διαδικτυακά μέσα



**1.792,492**

Προβολές περιεχομένου



**53.723**

Αλληλεπιδράσεις



**4.814**

Νέοι ακόλουθοι

*Συγκεντρωτικοί αριθμοί δραστηριότητας σε Facebook, Instagram, LinkedIn & X (Twitter) για το 2024.*



**8.900**

Ενεργοί Χρήστες



**26.300**

Προβολές Σελίδων



**11.100**

Συνεδρίες

*Μέσος μηνιαίος όρος στατιστικών ιστοσελίδας για το 2024.*



[www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)



## Νέες δομές και προγράμματα ψυχικής υγείας

### Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων «ΠΝΟΕΣ» Αττικής

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων «ΠΝΟΕΣ» της ΕΠΑΨΥ δραστηριοποιείται στον Βόρειο Τομέα Αττικής (2ος ΤοΨΥΠΕ) και παρέχει υπηρεσίες φροντίδας και ενδυνάμωσης ψυχικής υγείας σε εφήβους και νέα άτομα από 12 έως 21 ετών που βιώνουν σοβαρές ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και χρειάζονται άμεση ανταπόκριση, όπως και στα υποστηρικτικά τους δίκτυα (οικογένειες, κηδεμόνες, φροντιστές).



### It's up to you(th): Πιλοτικό πρόγραμμα ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων σε εφήβους

Το "It's up to you(th)" αποτελεί ένα πιλοτικό πρόγραμμα διάρκειας 24 μηνών, το οποίο παρέχει δωρεάν ψυχοκοινωνική υποστήριξη, με κύριους στόχους την πρόληψη και την αντιμετώπιση φαινομένων βίας και παραβατικότητας στους εφήβους και τους νέους. Το έργο υλοποιείται σε τέσσερις δήμους της Αττικής: Αμαρουσίου, Αχαρνών, Κηφισιάς και Λυκόβρυσης-Πεύκης. Την υλοποίηση του προγράμματος έχει αναλάβει η ΕΠΑΨΥ, με χρηματοδότηση και εποπτεία από το Υπουργείο Υγείας.



### Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα για άτομα με άνοια

Το Κέντρο Ημέρας και η Κινητή Μονάδα για άτομα με Άνοια εδράζονται στα Τρίκαλα, στην οδό Καποδιστρίου 19. Φιλοδοξούν να προσφέρουν μία ολοκληρωμένη και πολυδιάστατη φροντίδα σε άτομα με άνοια και άλλες συναφείς νευροεκφυλιστικές διαταραχές, παρέχοντας υπηρεσίες τόσο στο άτομο με άνοια, όσο και στην οικογένειά του. Στοχεύουν παράλληλα στην εκπαίδευση, υποστήριξη και ανακούφιση των φροντιστών, στην ευαισθητοποίηση της κοινότητας και στη συνεργασία με τους τοπικούς φορείς.



**vohma**  
 κέντρο ημέρας & κινητή μονάδα  
 για άτομα με άνοια  
 ΤΡΙΚΑΛΑ

Ε.Π.Α.Ψ.Υ. σε συνεργασία +ειργός

## It's up to you(th)

Το It's up to you(th) είναι ένα πιλοτικό πρόγραμμα, διάρκειας 24 μηνών, το οποίο παρέχει δωρεάν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και στοχεύει στην πρόληψη, αλλά και στην αντιμετώπιση φαινομένων εφηβικής και νεανικής βίας και παραβατικότητας. Το έργο υλοποιείται σε τέσσερις δήμους της Αττικής: Δήμος Αμαρουσίου, Δήμος Αχαρνών, Δήμος Κηφισιάς, Δήμος Λυκόβρυσσης-Πεύκης. Υλοποιείται από την ΕΠΑΨΥ, με χρηματοδότηση και εποπτεία από το Υπουργείο Υγείας,

Η εναρκτήρια εκδήλωση του πιλοτικού προγράμματος πραγματοποιήθηκε στις 26 Νοεμβρίου 2024, στο Δημαρχείο Κηφισιάς, και περιλάμβανε ομιλίες από εκπροσώπους της τοπικής αυτοδιοίκησης, του Υπουργείου Υγείας, της εκπαιδευτικής κοινότητας και ειδικούς επιστήμονες, ενώ παρουσιάστηκαν οι καινοτόμες παρεμβάσεις του προγράμματος.



*Από την παρουσίαση του προγράμματος στο Δημαρχείο Κηφισιάς*

Τα μέλη της ομάδας «It's Up to You(th)» παρουσίασαν τον σχεδιασμό του προγράμματος και τον τρόπο με τον οποίο συνδιαμορφώνεται με τους εφήβους και τους νεαρούς ενήλικες στους οποίους απευθύνεται, εξηγώντας βήμα-βήμα τις παρεμβάσεις που δρομολογούνται, με την αξιοποίηση, μεταξύ άλλων, της εμπειρίας ατόμων που έχουν εμπλακεί στο παρελθόν σε περιστατικά βίας ως θύτες (mentoring).

Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και υποστήριξη των εφήβων, των οικογενειών τους, των εκπαιδευτικών, της κοινότητας, με τη συνεργασία της τοπικής αυτοδιοίκησης, των σχολείων, των κοινωνικών υπηρεσιών, των αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων, των αστυνομικών και δικαστικών αρχών. Η φιλοσοφία του προτάσσει την πρόληψη αντί της καταστολής, την κατανόηση πριν από την παρέμβαση, την ολιστική παρέμβαση αντί των αποσπασματικών μέτρων.

[Μάθε περισσότερα για το πρόγραμμα και τις δράσεις του](#)

## ΜΙΛΑ... It's OK!

Το «ΜΙΛΑ...It's OK!» ξεκίνησε ως μια ιδέα που γεννήθηκε πριν από ενάμιση χρόνο και έγινε πραγματικότητα το 2024. Τέσσερα φεστιβάλ αφιερωμένα στην ψυχική υγεία, που ενθάρρυναν όλους –μικρούς και μεγάλους– να μιλήσουν ανοιχτά για τις ψυχικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν, χωρίς φόβο ή ντροπή. Το μέσο που μας ένωσε και μας έδωσε φωνή ήταν η τέχνη και η μουσική.

Με σταθμούς τη Λαμία, τη Λάρισα, τη Σύρο και την Αθήνα, τα φεστιβάλ σημείωσαν τεράστια επιτυχία και μεγάλη προσέλευση. Γεμίσαμε όμορφες αναμνήσεις και νιώσαμε βαθιά συγκίνηση, γιατί καταφέραμε να πετύχουμε τον στόχο μας: να δούμε ανθρώπους να συμμετέχουν ενεργά σε βιωματικά εργαστήρια ψυχικής υγείας, να εκφράζονται μέσα από τη ζωγραφική, το graffiti, τον χορό, την κίνηση – και πάνω από όλα, να συζητάνε ανοιχτά για όλα αυτά που νιώθουν.



Στιγμές από τα Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας & Μουσικής

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η υποστήριξη των συναδέλφων από όλη την Ελλάδα και η συμμετοχή οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών με ενημερωτικά περίπτερα, ομιλίες και άλλες παρεμβάσεις. Οι παρευρισκόμενοι ενημερώθηκαν για τις υπηρεσίες τους, αντάλλαξαν απόψεις και αναζήτησαν υποστήριξη. Γιατί ενωμένοι μπορούμε να πετύχουμε πολλά.

Η βασική μας επιθυμία ήταν –και παραμένει– να δημιουργήσουμε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον, όπου οι άνθρωποι θα νιώθουν άνετα να μοιραστούν τις εμπειρίες, τους φόβους και τις προκλήσεις τους, χωρίς να φοβούνται την επίκριση. Να έχουν τη δύναμη να αναζητήσουν βοήθεια και να στηρίζουν όσους αντιμετωπίζουν ψυχικές δυσκολίες.

Σε αυτό συνέβαλαν καθοριστικά οι καλλιτέχνες που συμμετείχαν, με τη φωνή, την ευαισθησία και την επιρροή τους. Στήριξαν τον σκοπό μας και έστειλαν ένα ηχηρό μήνυμα: «Είναι OK να μιλάς!»

[Μάθε περισσότερα για την καμπάνια και τα Φεστιβάλ](#)

Δωρητής:

ΙΣΝ / SNF

Δωρεά SNF-Release Athens, με χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΠΥ)

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION  
επίκεντρο ο άνθρωπος | empowering humanity



## Διάλογοι

Η ΕΠΑΨΥ και η ΥΛΗ[matter]HYLE υλοποίησαν το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας & Τέχνης "Διάλογοι", μια πρωτοποριακή πλατφόρμα που αξιοποίησε την τέχνη ως μέσο διαλόγου και κοινωνικής ένταξης. Το φεστιβάλ ένωσε καλλιτέχνες και λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας της ΕΠΑΨΥ, αναδεικνύοντας τη δύναμη της καλλιτεχνικής έκφρασης στη δημιουργία ενός χώρου για ουσιαστικό διάλογο και κοινωνική ευαισθητοποίηση.

Στο πλαίσιο του Φεστιβάλ πραγματοποιήθηκαν εργαστήρια όπου οι ωφελούμενοι της ΕΠΑΨΥ είχαν την ευκαιρία να πειραματιστούν με διάφορες καλλιτεχνικές τεχνικές, αφηγούμενοι τις προσωπικές τους ιστορίες μέσα από τα έργα τους. Η τέχνη έγινε έτσι ένας χώρος απελευθέρωσης και συνύπαρξης, όπου οι δημιουργικές εκφράσεις αναδείχθηκαν ως γέφυρες κατανόησης και ενδυνάμωσης.



*Καλλιτεχνικά εργαστήρια με τη συμμετοχή ωφελούμενων της ΕΠΑΨΥ*

Η τελική εκδήλωση ξεπέρασε τα όρια της παραδοσιακής έκθεσης, εισάγοντας μια δυναμική αλληλεπίδραση που εξερευνά τη σχέση μεταξύ καλλιτεχνικής έκφρασης και κοινωνικής ένταξης. Συμμετείχαν εννέα Έλληνες καλλιτέχνες μαζί με ωφελούμενους της ΕΠΑΨΥ, παρουσιάζοντας έργα που αλληλοεπιδρούν και συνδιαλέγονται δημιουργικά, δίνοντάς μας την ευκαιρία να ακούσουμε τις ιστορίες τους και να εξερευνήσουμε τη σχέση μεταξύ τέχνης, ψυχικής υγείας και κοινωνικής ενσωμάτωσης.

### Συντελεστές Φεστιβάλ

Συμμετέχοντες καλλιτέχνες: Μαρία Βαρελά, Κυριακή Γονή, Δημήτρης Κοντοδήμος, Δανάη Κωτσάκη, Κωνσταντίνος Λιανός, Γιάννης Παππάς, Γιώργος Πρίνος, Δήμητρα Σταυροπούλου, Διονύσης Χριστοφιλογιάννης & Αθηνά Κανέλα (performance).

Διοργάνωση: ΕΠΑΨΥ & ΥΛΗ[matter]HYLE

Χρηματοδότηση: Υπουργείο Πολιτισμού

Συνεργάτης: Talks & Crafts

Επιμέλεια και οργάνωση εργαστηρίων: Μαρίνα Τσιρώνη

Επιμέλεια έκθεσης: The Krank & Μαρίνα Τσιρώνη

[Μάθε περισσότερα για το πρόγραμμα και τις δράσεις του](#)



ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ



ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

space  
52

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

TALKS  
CRAFTS

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΠΑΥΣΑΣ | ΚΑΡΔΑΦΗ

ΚΟΡΝΕΛΙΟΣ  
ΚΑΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ

Pais  
art center

YFASMA  
CENTER

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΕΓΚΛΙΝΣΗ

ΑΝΑΡΤΑ

## Mental Hoops

Την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου, διοργανώσαμε το 7ο Πανελλήνιο Τουρνουά Μπάσκετ “Mental Hoops”, σε συνεργασία με την ΕΟΚ και υπό την αιγίδα του FIBA Foundation, δημιουργώντας μια μοναδική εμπειρία που μας γέμισε χαμόγελα και ελπίδα!

Το ‘Mental Hoops’ είναι κάτι παραπάνω από μια αθλητική διοργάνωση. Είναι ένας τρόπος να πούμε ότι η ψυχική υγεία δεν πρέπει να μας χωρίζει, αλλά να μας ενώνει. Και με τη δύναμη του μπάσκετ, αυτό το μήνυμα ταξιδεύει ακόμα πιο μακριά!

Το τουρνουά συγκέντρωσε 220 αθλητές ωφελούμενους από φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα, καθώς και 80 αθλητές που εργάζονται σε φορείς ψυχικής υγείας, μετατρέποντας τη διοργάνωση σε μια γιορτή του αθλητισμού, της ομαδικότητας και της αποδοχής. Με το σλόγκαν “Στην Ψυχική Υγεία Φοράμε Όλοι την Ίδια Φανέλα”, παίξαμε μπάσκετ και στείλαμε ένα ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης και κοινωνικής ευαισθητοποίησης.



*Μπασκετικές στιγμές και σημαντικές προσωπικότητες απέναντι στο στίγμα*

Το “Mental Hoops” αποτελεί έναν θεσμό που αναδεικνύει τη δύναμη του αθλητισμού και ευαισθητοποιεί την κοινωνία ενάντια στο στίγμα και τις διακρίσεις που περιβάλλουν την ψυχική υγεία. Η περσινή διοργάνωση αποτέλεσε την μεγαλύτερη αθλητική γιορτή ψυχικής υγείας, όπως την αποκάλεσαν και οι ίδιοι οι ωφελούμενοι, και μέσα από αγώνες 3×3, ενισχύσαμε το μήνυμα ότι η ψυχική υγεία είναι δικαίωμα όλων.

Είδαμε τον αθλητισμό να μετατρέπεται σε εργαλείο ενδυνάμωσης, αλλά και σε γέφυρα που ενώνει ανθρώπους από διαφορετικές αφετηρίες. Μέσα από το παιχνίδι, το γέλιο και τη συνεργασία, δείξαμε πως για την ψυχική υγεία μπορούμε να γίνουμε όλοι ένα και να κάνουμε μαζί τη διαφορά, αναδεικνύοντας για άλλη μια φορά τη δύναμη του αθλητισμού να ενώνει τους ανθρώπους και καταρρίπτει στερεότυπα, προκαταλήψεις και διακρίσεις.

[Δες τις καλύτερες στιγμές](#)

Διοργανωτής:



Σε συνεργασία:



Υπό την αιγίδα:



Χορηγός φιλοξενίας:



Υποστηρικτής:



## Colors and Minds

Το Colors & Minds – Βιωματικό Εικαστικό Πρόγραμμα Εξοικείωσης Νέων με τον Ψυχοκοινωνικό Τομέα συνδιαμορφώθηκε από το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης (ΕΜΣΤ), τον Σύνδεσμο Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους (Σ.Κ.Ε.Π.), την Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ) και την εθελοντική καλλιτεχνική πρωτοβουλία Talks & Crafts.

Το Βιωματικό Εικαστικό Πρόγραμμα, στο οποίο συμμετείχαν νέοι γενικού πληθυσμού (φοιτητές της Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών, του Κέντρου Τέχνης και Ψυχοθεραπείας και εθελοντές) και λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, αξιοποίησε την τέχνη ως δίαυλο επικοινωνίας, για την κατανόηση και την αποδοχή του κόσμου γύρω μας με στόχο τη δημιουργία μιας κοινωνίας πιο φιλικής για όλους.



*Καλλιτεχνικά εργαστήρια με τη συμμετοχή ωφελούμενων της ΕΠΑΨΥ*

Οι ωφελούμενοι της ΕΠΑΨΥ που συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είχαν την ευκαιρία να προσεγγίσουν διαφορετικές εννοιολογικές πτυχές ενός έργου από τη συλλογή του ΕΜΣΤ. Ορμώμενοι από το έργο του Βλάση Κανιάρη, Το Κουτσό (1974), οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να χρησιμοποιήσουν διαφορετικά εικαστικά μέσα (ζωγραφική, φωτογραφία/βίντεο, γλυπτική, εγκατάσταση, performance) και κείμενα, για να εξερευνήσουν βιωματικά τη σύγχρονη τέχνη, με αρωγό τις διαφορετικές εννοιολογικές πτυχές του συγκεκριμένου έργου.

Τα έργα που δημιουργήθηκαν από τους συμμετέχοντες παρουσιάστηκαν από τις 21 έως τις 26 Μαΐου 2024 στον χώρο Εκπαίδευσης, στο Μεσοπάτωμα του ΕΜΣΤ. Η παρουσίαση αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία για το κοινό να έρθει σε επαφή με τις δημιουργίες των συμμετεχόντων, να συζητήσει, να ανταλλάξει απόψεις και να βιώσει τη δύναμη της τέχνης ως εργαλείου σύνδεσης και ενδυνάμωσης.

[Μάθε περισσότερα για το πρόγραμμα και τις δράσεις του](#)



## Προαγωγή της ισότητας των φύλων και καταπολέμηση της έμφυλης βίας

Το πρόγραμμα «Προαγωγή της ισότητας των φύλων και καταπολέμηση της έμφυλης βίας» αποτέλεσε μια ουσιαστική πρωτοβουλία με σκοπό την αντιμετώπιση των πολλαπλών διαστάσεων των ολοένα αυξανόμενων περιστατικών έμφυλης βίας στη χώρα μας. Παράλληλα, επιδίωξε να προαγάγει την ισότητα των φύλων στα νησιά των Κυκλάδων, τα οποία δεν διαθέτουν εξειδικευμένα συμβουλευτικά κέντρα στον τομέα αυτό.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε την περίοδο Μάρτιος 2022 – Απρίλιος 2024, στην οποία πραγματοποιήθηκε πλήθος δράσεων δέσμευσης, ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονταν webinars, ημερίδες, δημιουργία πλατφόρμας e-learning, καθώς και καλλιτεχνικές και βιωματικές προσεγγίσεις ενημέρωσης (θεατρική παράσταση, βιωματικά εργαστήρια, δημιουργία animation video και έκδοση e-book).



*Ημερίδες και βιωματικά εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο του έργου*

Κατά τη Β' Φάση του προγράμματος, οι δράσεις ενισχύθηκαν με στοχευμένα workshops σε δημοσιογράφους και webinars για ευστόλους, καθώς και ημερίδες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στα νησιά των Κυκλάδων. Μια από τις πιο καινοτόμες πρωτοβουλίες υπήρξε η δημιουργία του animation video «[Του είπα ότι είμαι 18...](#)», το οποίο πραγματεύεται την διαδικτυακή έμφυλη βία στην εφηβική και μετεφηβική ηλικία και αποσκοπεί στην πρόληψη και καταπολέμηση της. Το βίντεο δημιουργήθηκε σε συνεργασία με εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς της Άνδρου και της Σίφνου, μέσα από ειδικά εργαστήρια που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του έργου.

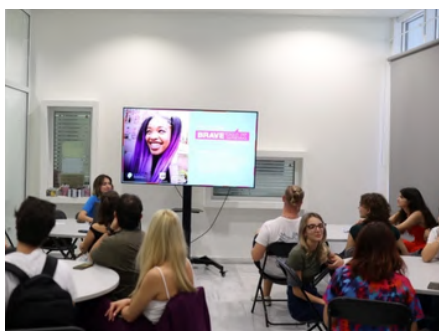
Η ημερίδα λήξης του προγράμματος στις 26 Απριλίου 2024 αποτέλεσε μια γιορτή αναστοχασμού και αναπόλησης μιας τριετούς διαδρομής, η οποία ήταν γεμάτη δημιουργικότητα, επιτυχίες αλλά και προκλήσεις. Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους, αναδεικνύοντας το πνεύμα συνεργασίας και δέσμευσης για την προώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων. Η ελπίδα μας είναι αυτές οι εμπειρίες να μετουσιωθούν σε μια διαρκή συνειδητοποίηση και δέσμευση για την καταπολέμηση της έμφυλης βίας.

[Μάθε περισσότερα για το πρόγραμμα](#)

## BRAVE TOGETHER

Το BRAVE TOGETHER αποτελεί μια παγκόσμια πρωτοβουλία για την υποστήριξη των νέων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες που σχετίζονται με το άγχος, τις συμπεριφορικές διαταραχές και τα καταθλιπτικά συμπτώματα.

Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας, η ΕΠΑΨΥ υλοποιεί για πρώτη φορά στην Ελλάδα το B.R.A.V.E Talk, μια διαδραστική εκπαίδευση η οποία απευθύνεται σε νέους 15 ετών και άνω, σε συνεργασία με τη MAYBELLINE NY, της εταιρείας L'Oréal Hellas, στοχεύοντας στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε νέους και στην καταπολέμηση του στίγματος γύρω από το άγχος και την κατάθλιψη.



Εκπαιδεύτηκαν **3930** άτομα συνολικά το 2024.

Το “BRAVE TALK” είναι μια δωρεάν εκπαίδευση που πραγματοποιείται από επαγγελματίες και βοηθάει τους νέους να καταλαβαίνουν καλύτερα και να εντοπίζουν πιο αποτελεσματικά τα προβλήματα ψυχικής υγείας, προσφέροντάς τους παράλληλα τα εργαλεία για να υποστηρίξουν τους εαυτούς τους και τους φίλους τους όταν αντιμετωπίζουν δυσκολίες. Η εκπαίδευση έχει σχεδιαστεί με γνώμονα τις ειδικές ανάγκες τους και στοχεύει στην εκπαίδευσή τους ώστε να μπορούν να παρέχουν με τη σειρά τους 1:1 στήριξη.

Στο πλαίσιο του BraveTogether, διευρύνεται η δυνατότητα πρόσβασης σε 1:1 ψυχική στήριξη σε μεγάλη κλίμακα, μέσω της χρήσης ειδικής τηλεφωνικής γραμμής ψυχολογικής υποστήριξης νέων με συμπτώματα καταθλιπτικής και αγχώδους διαταραχής. Η γραμμή υποστήριξης στελεχώνεται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας που έχουν λάβει ειδική εκπαίδευση για τη διαχείριση των αιτημάτων.



**ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ ΜΕ  
ΚΑΠΟΙΟΝ; ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ  
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ΣΤΟ 10321**

Εάν εσύ ή κάποιος που γνωρίζεις αντιμετωπίζει συμπτώματα άγχους ή κατάθλιψης, επικοινώνησε τηλεφωνικά στο 10321 και θα έχεις άμεση επικοινωνία με ειδικούς ψυχικής υγείας από την Ε.Π.Α.Ψ.Υ. Η τηλεφωνική γραμμή έκτακτης ανάγκης υπάρχει για να υποστηρίξει οποιαδήποτε κρίση ψυχικής υγείας.

## Δράσεις εθελοντισμού και αλληλεγγύης

Πραγματοποιήσαμε **6** δράσεις το 2024

Οι σημαντικότερες στιγμές μας



### Συγκέντρωση βιβλίων για το Παλαιοβιβλιοπωλείο των Αστέγων

Στις 20 Φεβρουαρίου, το Οικοτροφείο Λυκόβρυσης της ΕΠΑΨΥ πραγματοποίησε μια εθελοντική πρωτοβουλία με ουσιαστικό κοινωνικό αντίκτυπο, συγκεντρώνοντας πάνω από 250 βιβλία που παραδόθηκαν στο Παλαιοβιβλιοπωλείο των Αστέγων. Η δράση εξελίχθηκε σε μια γόνιμη συνάντηση, κατά την οποία μοιραστήκαμε απόψεις για κοινωνικά ζητήματα, συζητήσαμε τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν για τη διατήρηση του εγχειρήματος και αντλήσαμε πολύτιμα μηνύματα ζωής!



### Εκπαιδευτική δράση στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης»



Στις 17 Οκτωβρίου, εργαζόμενοι, ωφελούμενοι και εθελοντές της ΕΠΑΨΥ συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κ.Ε.Π.Ε.Α. «ΠΑΡΚ-ΑΡΟΝΤΑΣ ΑΕΙΦΟΡΙΚΑ: Ανακαλύπτω και Προστατεύω τους Θησαυρούς του Μητροπολιτικού Πάρκου Αντώνης Τρίτσης», μια πρωτοβουλία με ουσιαστικό αντίκτυπο τόσο στην περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση όσο και στην ψυχική ευεξία. Μέσα από παρουσιάσεις και έναν εμπνευσμένο περίπατο, αποκτήσαμε γνώσεις και ευαισθητοποιηθήκαμε για τη σημασία της προστασίας του περιβάλλοντος.

### Εθελοντική δράση καθαρισμού στα Τουρκοβούνια με το Save Your Hood

Στις 23 Νοεμβρίου, συμμετείχαμε δυναμικά στο 4ο SYH B-DAY FESTIVAL, μια γιορτή εθελοντισμού και προσφοράς που διοργάνωσε το Save Your Hood. Η ημέρα ήταν γεμάτη δράσεις με σημαντικό αντίκτυπο: από τον καθαρισμό της περιοχής, που ανέδειξε τη δύναμη του εθελοντισμού, μέχρι ομιλίες και συζητήσεις, όπου η Ελευθερία Ντάφλου από την ΕΠΑΨΥ υπογράμμισε τη σύνδεση ψυχικής υγείας και περιβάλλοντος. Παράλληλα, μουσική και δραστηριότητες ένωσαν συμμετέχοντες και οργανώσεις με κοινό στόχο έναν βιώσιμο και υγιή κόσμο.



### Θεατρική ομάδα ΕΠΑΨΥ

Στην ΕΠΑΨΥ ξεκινήσαμε μια όμορφη και δημιουργική διαδρομή: μια εθελοντική θεατρική ομάδα με τη συμμετοχή εργαζομένων και ωφελούμενων, υπό την καθοδήγηση του σκηνοθέτη Παναγιώτη Καλυβίτη. Μέσα από τις συναντήσεις μας, παίζουμε ρόλους, εξερευνούμε συναισθήματα, διασκεδάζουμε και γνωρίζουμε ο ένας τον άλλον καλύτερα μέσα από τη δύναμη της τέχνης. Με ενθουσιασμό και φαντασία, φιλοδοξούμε στο τέλος αυτής της υπέροχης διαδρομής να παρουσιάσουμε μια μικρή θεατρική παράσταση που θα γεμίσει τις καρδιές μας και τις δικές σας!

## Ημερίδες, ομιλίες & εκδηλώσεις

Διοργανώσαμε και συμμετείχαμε σε **48** επιστημονικές εκδηλώσεις το 2024



Οι σημαντικότερες στιγμές μας

### Ημερίδα «Φροντίδα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στην Αττική»

Την 1η Απριλίου 2024, σε συνδιοργάνωση με την ΑΜΚΕ Εξελιξη Ζωής, πραγματοποιήσαμε την Ημερίδα «Φροντίδα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στην Αττική: Προκλήσεις και προοπτικές», στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων.

Η συνάντηση αποτέλεσε μια πρωτοποριακή πλατφόρμα διαλόγου, όπου φορείς της παιδοψυχιατρικής φροντίδας και της παιδικής προστασίας αντάλλαξαν απόψεις και εμπειρίες, με κεντρικό στόχο την ενίσχυση των συνεργειών και τη δημιουργία ενός ολιστικού πλαισίου για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων.

Οι συμμετέχοντες τόνισαν την ανάγκη για μια ουσιαστική αλλαγή, τόσο στην προσέγγιση των επαγγελματιών όσο και στο σύστημα ψυχικής υγείας, επιδιώκοντας να θέσουν τα θεμέλια για βιώσιμες λύσεις και συνεργασίες.



### Ημερίδα «Οι αξίες μέσα από τον Αθλητισμό είναι όπλο κατά του εκφοβισμού»



Στις 06/03/2024, πραγματοποιήθηκε η Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο «Οι αξίες μέσα από τον Αθλητισμό είναι όπλο κατά του εκφοβισμού» στην Αίθουσα Συνεντεύξεων της ΟΡΑΡ ARENA.

Η Ημερίδα διοργανώθηκε στο πλαίσιο συνεργασιών για τον σχεδιασμό νέων δράσεων κοινωνικής ευθύνης με στόχο την αντιμετώπιση της αυξανόμενης εφηβικής βίας και την ενίσχυση της νεανικής ενδυνάμωσης μέσα από την εκπαίδευση και τον αθλητισμό.

Συνδιοργανωτές της ημερίδας ήταν η ΠΑΕ ΑΕΚ, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, η Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), το Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και το ICC Women Hellas.

## Διοργάνωση του 9ου Συμποσίου Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας

Διοργανώσαμε το 9ο Συμπόσιο Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας στη Σύρο (4-6/10/2024), με θέμα τις εξελίξεις και προκλήσεις στη λειτουργία των Κινητών Μονάδων. Στο Συμπόσιο αναδείχθηκαν κλινικές εμπειρίες, καλές πρακτικές και μεθοδολογίες, καθώς και διερευνήθηκαν προοπτικές για την ενίσχυση των κοινοτικών δικτύων και τη βελτίωση των πολιτικών ψυχικής υγείας.



## Συμμετοχή σε Ημερίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στις Βρυξέλλες

Στις 7 Οκτωβρίου, συμμετείχαμε σε ημερίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας στις Βρυξέλλες, με θέμα τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην ψυχική υγεία. Ο Φώτης Βασιλόπουλος ανέδειξε την ανάγκη ενίσχυσης των κοινοτικών δομών ψυχικής υγείας για την αντιμετώπιση κρίσεων. Στην ημερίδα υπογραμμίστηκε η προτεραιοποίηση της ψυχικής υγείας στις νέες πολιτικές για την κλιματική αλλαγή.



## Συμμετοχή στο «3rd Mental Health Week» του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας



Στις 6 Νοεμβρίου, συμμετείχαμε στο «3rd Mental Health Week» που διοργάνωσε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας στη Θεσσαλονίκη, με θέμα την ποιότητα της ψυχικής υγείας των παιδιών και των εφήβων σε όλη την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του ΠΟΥ. Ο Στέλιος Στυλιανίδης ανέλυσε τα εμπόδια και τις λύσεις για την εφαρμογή προτύπων ποιότητας στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

## «Ψυχική Υγεία στον χώρο εργασίας: Αυτά και αυτοί που δεν ακούγονται»

Στις 16 Οκτωβρίου, πραγματοποιήσαμε ομιλία-συζήτηση με θέμα «Ψυχική Υγεία στον χώρο εργασίας: Αυτά και αυτοί που δεν ακούγονται». Η συζήτηση εστίασε στις σύγχρονες ψυχικές προκλήσεις στους χώρους εργασίας, όπως το άγχος, η εξουθένωση και η ισορροπία προσωπικής και επαγγελματικής ζωής. Παρουσιάστηκαν πρακτικές λύσεις για τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος, με έμφαση στη σημασία της προληπτικής προσέγγισης και του ανοιχτού διαλόγου.





## Ημερίδα «Άτομο-Οικογένεια-Κοινότητα»

Με μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε στις 24 Οκτωβρίου στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Βριλησίων η ημερίδα με θέμα «Άτομο-Οικογένεια-Κοινότητα: Όταν η συνεργασία προάγει την ψυχική υγεία», την οποία διοργανώσαμε σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας Βριλησίων. Οι ομιλητές ανέδειξαν τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης και της υποστήριξης από την οικογένεια και την κοινότητα, και η εκδήλωση αποτέλεσε μια ευκαιρία για διάλογο και ανταλλαγή γνώσεων.



## Ημερίδα «Περιμένοντας να ζήσω: από την εφηβεία ως την τρίτη ηλικία»

Στις 24 Απριλίου 2024, διοργανώσαμε ημερίδα στο 1ο ΕΠΑ.Λ Αγίας Παρασκευής με θέμα «Περιμένοντας να ζήσω: από την εφηβεία ως την τρίτη ηλικία». Οι ομιλίες και βιωματικές αφηγήσεις επικεντρώθηκαν σε ζητήματα όπως η συμβολή της τρίτης ηλικίας στην αποκατάσταση των εφήβων, η άνοια, η απώλεια και οι προκλήσεις μετά το πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο, προσφέροντας πολύτιμες γνώσεις και ευκαιρίες συζήτησης.



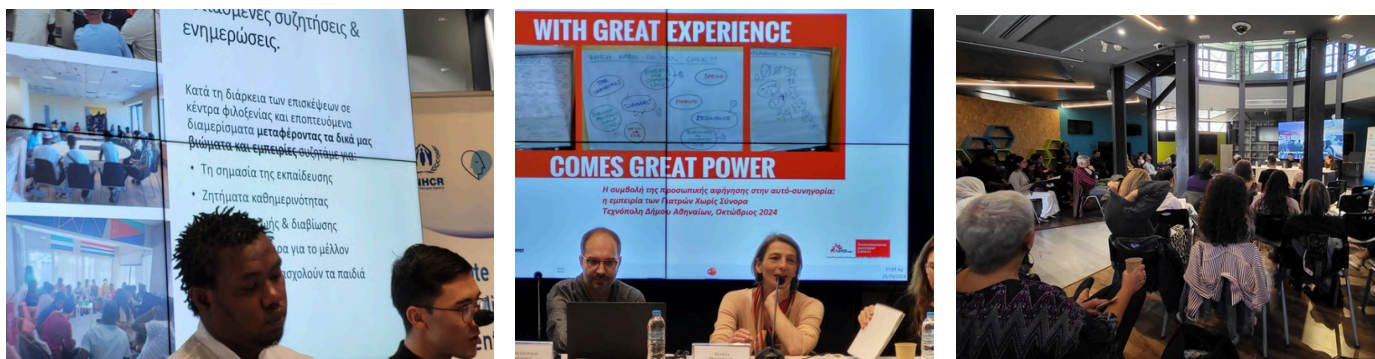
## InnoHealth Satellite Event #1

Το InnoHealth Satellite Event #1 με θέμα «Η Νόσος Alzheimer & η Διατήρηση της Ψυχικής Υγείας στην Ψηφιακή Εποχή» πραγματοποιήθηκε στις 9 Απριλίου στο Πάρκο Καινοτομίας JOIST. Η εκδήλωση ανέδειξε κρίσιμες πτυχές της άνοιας και τις προκλήσεις για τους φροντιστές, ενώ παρουσιάστηκαν ερευνητικά δεδομένα και η εμπειρία του Κέντρου Ημέρας Άνοιας Λάρισας – ΕΠΑΨΥ, με ομιλίες από τον κ. Ευθύμιο Δαρδιώτη και την κα. Έλλη Ζούπα.



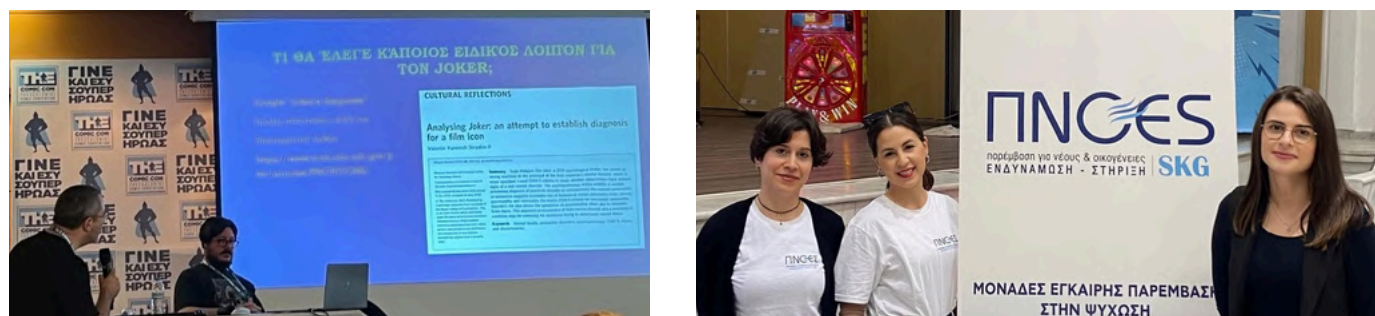
## Ημερίδα «Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και Φροντίδα ψυχικής υγείας προσφύγων

Στις 25 Οκτωβρίου, διοργανώσαμε την Ημερίδα με θέμα «Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και Φροντίδα ψυχικής υγείας προσφύγων: Ζητήματα προστασίας και μαθήματα από το πεδίο» στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων. Συμμετείχαν επαγγελματίες ψυχικής υγείας, παρουσιάζοντας καλές πρακτικές και συζητώντας τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι πρόσφυγες και οι εργαζόμενοι στον τομέα. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στην Κοινότητα, που υλοποιείται σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ.



## «Mad or Sad; Τα ψυχολογικά των υπερηρώων»

Στις 9 Μαΐου, πραγματοποιήσαμε την ομιλία με τίτλο «Mad or Sad; Τα ψυχολογικά των υπερηρώων», στο πλαίσιο του Thessaloniki Comic Convention «The Comic Con». Στο Βελλίδειο Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλονίκης, εξετάσαμε τους ψυχολογικούς κόσμους χαρακτήρων όπως ο Joker και ο Rorschach και αναλύσαμε τις ψυχολογικές πτυχές αυτών των υπερηρώων, οι οποίες – ίσως – να αντικατοπτρίζουν και τις δικές μας εσωτερικές μάχες και ανησυχίες.



## Εκδήλωση «Ασθένειες των πόλεων: Αστικοποίηση και ψυχική υγεία»

Σε συνεργασία με την ΙΑΣΙΣ και το Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης, διοργανώσαμε εκδήλωση στις 19 Οκτωβρίου με θέμα «Ασθένειες των πόλεων: Αστικοποίηση και ψυχική υγεία». Η εκδήλωση περιλάμβανε ομιλίες και συζήτηση για την επίδραση του αστικού περιβάλλοντος στην ψυχική υγεία, καθώς και την προβολή αποσπάσματος από την ταινία «Το Ποταμόπλοιο».



## 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση

Οι Μονάδες Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «ΠΝΟΕΣ» συμμετείχαν στο «1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση» που πραγματοποιήθηκε στο Ναύπλιο, στις 11-13/10/2024. Μοιράστηκαν εμπειρίες, προκλήσεις και επιτυχίες από το πρώτο έτος λειτουργίας τους και ανέδειξαν, μέσα από παρουσιάσεις και συζητήσεις, την αξία της έγκαιρης παρέμβασης στην ψύχωση και τον ρόλο της κοινοτικής δικτύωσης για την υποστήριξη των ωφελούμενων.



## Ομιλία-συζήτηση στη Σύρο με θέμα «Παραβατικότητα»

Η Στέγη Εφήβων Σύρου, σε συνεργασία με την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΒΑ Κυκλάδων της ΕΠΑΨΥ, διοργάνωσε στις 25 Μαΐου ομιλία-συζήτηση στη Σύρο με θέμα «Παραβατικότητα» και κεντρικό ομιλητή τον παιδοψυχίατρο-ψυχαναλυτή Αθ. Αλεξανδρίδη. Η συζήτηση εστιάστηκε στην παραβατικότητα στην εφηβική ηλικία ως προθάλαμος της ενήλικης ζωής, και ανέδειξε τη σημασία της πρόληψης και της παρέμβασης για την αντιμετώπιση παραβατικών συμπεριφορών που παρατηρούνται στην ενηλικίωση, όπως οι ακρότητες και οι βίαιες πράξεις.



## Εκδήλωση στην Πάρο με τον συγγραφέα Αύγουστο Κορτώ

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΒΑ Κυκλάδων της ΕΠΑΨΥ διοργάνωσε στις 25 Μαΐου εκδήλωση στην Πάρο με θέμα «Η Ψυχή είναι Απέραντη: Μια συνάντηση με στόχο να νικήσουμε το στίγμα», με κεντρικό ομιλητή τον συγγραφέα Αύγουστο Κορτώ. Ο Αύγουστος, ένας από τους ελάχιστους αναγνωρίσιμους που έχει μιλήσει ανοιχτά για τη μάχη του με την ψυχική ασθένεια, προσέφερε μια καθηλωτική ομιλία για το μυστήριο του ψυχισμού και την ανάγκη να καταπολεμήσουμε το στίγμα γύρω από την ψυχική υγεία.



## Τέχνη και ψυχική υγεία

### Θεατρική παράσταση «Χίλιες και μία νύχτες»

Στις 07/04/2024 πραγματοποιήθηκε η θεατρική παράσταση «Χίλιες και μία νύχτες» από τους ωφελούμενους του Οικοτροφείου Λιβαδειάς της ΕΠΑΨΥ, υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια του αφηγητή Γιώργου Λάιου. Η παράσταση συνοδεύτηκε μουσικά από τους μαθητές του στούντιο Forteriano της Φιλίως Στάμου και υποστηρίχθηκε από την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, με μαζική συμμετοχή φορέων την πόλης.



### Έκθεση «Φυγή προς τα εμπρός» στη Χαλκίδα

Στην έκθεση «Φυγή προς τα εμπρός», που πραγματοποιήθηκε στη Δημοτική Πινακοθήκη Χαλκίδας «Δημήτρης Μυταράς», οι ωφελούμενοι των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Εύβοιας της ΕΠΑΨΥ τίμησαν το έργο του Γιάννη Σκαρίμπα, παρουσιάζοντας μια σύγχρονη εκδοχή της Χαλκίδας μέσα από τη φωτογραφία, τα εικαστικά έργα, τη ζωγραφική και μαγνητοσκοπημένα αποσπάσματα.



### Θεατρική-αφηγηματική παράσταση «Οι Άθλοι του Ηρακλή»

Στις 01/09/2024 πραγματοποιήθηκε η θεατρική-αφηγηματική παράσταση «Οι Άθλοι του Ηρακλή» στο Ανοιχτό Θέατρο της Κρύας από τους ωφελούμενους του Οικοτροφείου Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Λιβαδειάς της ΕΠΑΨΥ. Ταξιδέψαμε μαζί τους στα μονοπάτια της ελληνικής μυθολογίας, μέσα από ιστορίες προκλήσεων και θριάμβων!



## Συνάντηση με τον Ύπατο Αρμοστή του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες,

Είχαμε τη χαρά να υποδεχτούμε τον Ύπατο Αρμοστή του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες, κ. Filippo Grandi, στο Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της ΕΠΑΨΥ. Συζητήσαμε για τις καινοτόμες δράσεις ψυχικής υγείας και την ομάδα Ψυχοκοινωνικών Φροντιστών, ενώ ο κ. Grandi είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με φροντιστές και πρόσφυγες για τις εμπειρίες και τις προκλήσεις τους.



## Τελετή Λήξης του προγράμματος EAAD-Best

Στις 21/03/2024 πραγματοποιήθηκε η Τελετή Λήξης του προγράμματος EAAD-Best, το οποίο υλοποίησε η ΕΠΑΨΥ σε Δήμους της Αττικής και Κυκλάδες από το 2021 έως το 2024. Το πρωτοποριακό πρόγραμμα, χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ, στοχεύει στην υποστήριξη ατόμων με κατάθλιψη και την ενίσχυση της ψυχικής υγείας στις κοινότητες μέσω της πολυεπίπεδης παρέμβασης EAAD στην κοινότητα, σε νέες περιοχές και χώρες της Ευρώπης, σε συνεργασία με τους τοπικούς φορείς.



## Ανοιχτός διάλογος με τους Jaakko Seikkula και Sofia Calcena

Στις 3-5 Απριλίου στη Θεσσαλονίκη ακούσαμε, νιώσαμε, αισθανθήκαμε, συνδεθήκαμε, συνομιλήσαμε. Με την καθοδήγηση των Jaakko Seikkula και Sofia Calcena, στο διήμερο Master Class για 25 εργαζόμενους της ΕΠΑΨΥ, αναδείχθηκε η δύναμη του Ανοιχτού Διαλόγου, που μας προσκαλεί να ακούσουμε όλες τις φωνές που αναδύονται, κυρίως αυτές που θεωρούνται ξεχασμένες ή περιθωριοποιημένες.



## Στιγμές 2024

### Καμπάνια με κεντρικό μήνυμα: «Συν-Εργαζόμαστε για την Ψυχική Υγεία»

Το Οικοτροφείο Λαμίας της ΕΠΑΨΥ συμμετείχε στις 15 Οκτωβρίου σε συνάντηση εργασίας με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας. Εκπρόσωποι του Δήμου και φορείς ψυχικής υγείας εγκαινίασαν την καμπάνια «Συν-Εργαζόμαστε για την Ψυχική Υγεία», δίνοντας έμφαση στη φετινή θεματική του ΠΟΥ για την ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο. Επενδύοντας σε πρακτικές ευημερίας, χτίζουμε υγιείς εργασιακούς χώρους και υποστηρικτικά περιβάλλοντα.



### Ευαισθητοποίηση για την Ψυχική Υγεία στο 6ο Γενικό Λύκειο Τρικάλων

Στις 17 Οκτωβρίου, ο Αχιλλέας Οικονόμου, ψυχίατρος του Οικοτροφείου Τρικάλων της ΕΠΑΨΥ, και η ψυχολόγος Βασιλική Σιμορέλη, ενημέρωσαν τους μαθητές του 6ου Γενικού Λυκείου Τρικάλων για θέματα ψυχικής υγείας στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας. Η δράση περιλάμβανε διάλογο και «ραδιοφωνική» συνέντευξη με ερωτήσεις μαθητών, προάγοντας την ευαισθητοποίηση και τη συζήτηση γύρω από την ψυχική υγεία.



### Δράσεις για τον Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer

Το Κέντρο Ημέρας Άνοιας Λάρισας της ΕΠΑΨΥ πραγματοποίησε δράσεις για τον Παγκόσμιο Μήνα Alzheimer (18-21/9/2024), με ενημερωτικά περίπτερα στην Κεντρική Πλατεία και την Πλατεία Φιλιππούπολης σε συνεργασία με την ΤΟΜΥ Φιλιππούπολης. Οι δράσεις περιλάμβαναν ενημέρωση για την άνοια, αξιολόγηση μνήμης και ενημέρωση για την πρόληψη και τη φροντίδα των φροντιστών. Παράλληλα, ο Ερυθρός Σταυρός Λάρισας προσέφερε εκπαίδευση πρώτων βοηθειών.



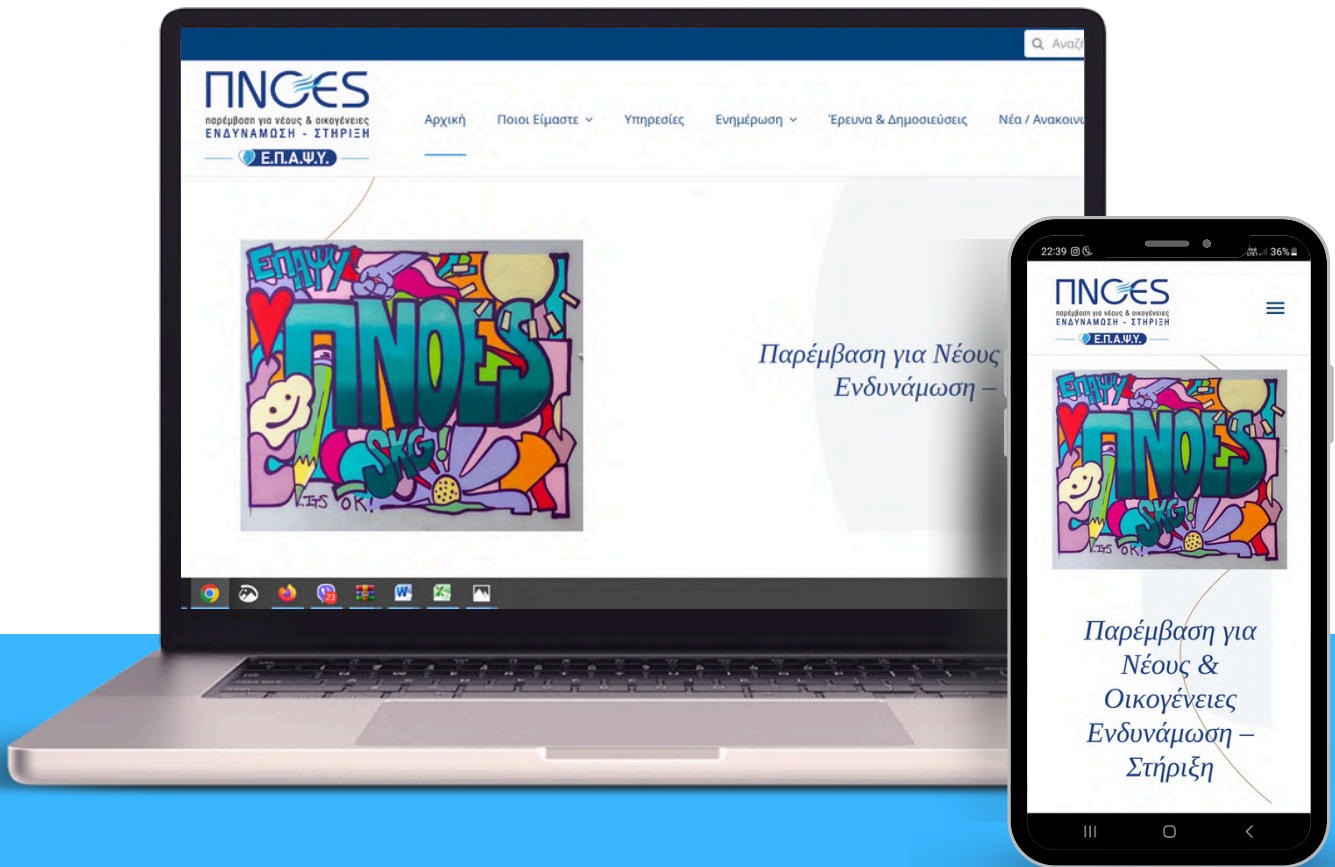
## Νέα graffiti όψη

των Μονάδων Έγκαιρης Παρέμβασης  
σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη



Οι Μονάδες Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη απέκτησαν νέα όψη σε συνεργασία με τον street artist Ar Set. Αυτή η μεταμόρφωση συμβολίζει τη δύναμη της ψυχολογικής υποστήριξης και τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης για την ψυχική υγεία, για εμάς και τους δικούς μας ανθρώπους. Ο Ar Set εξωτερίκευσε και αποτύπωσε στον τοίχο τη μοναδική του προοπτική και συνέβαλε στη δημιουργία ενός ευχάριστου χώρου για όλους.





Το 2024, δημιουργήσαμε το νέο μας site για τις Μονάδες Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «ΠΝΟΕΣ», με στόχο να παρέχουμε έγκυρη ενημέρωση για τη λειτουργία και τις δράσεις των Μονάδων μας. Στην ιστοσελίδα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να μάθουν περισσότερα για την ψύχωση και να διευκολυνθούν στην επικοινωνία τους με τις Μονάδες. Παράλληλα, προσφέρεται ένα διαδικτυακό αυτοδιαγνωστικό ερωτηματολόγιο, το οποίο επιτρέπει στους χρήστες να αξιολογήσουν ανώνυμα την κατάσταση τους. Στόχος μας ήταν ο ιστότοπος να είναι προσιτός και εύκολα κατανοητός, ειδικά από τους νέους, με σκοπό να βοηθήσουμε στην έγκαιρη αναγνώριση και υποστήριξη των ψυχικών δυσκολιών.



## ΟΙ ΠΟΛΥΤΙΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

Η ΕΠΑΨΥ βασίζεται στη συμβολή στο έργο της οργανισμών που επιθυμούν να συνδέσουν τη δράση τους με την κοινωφέλεια, αποδεικνύοντας εμπράκτως τη δράση τους στον τομέα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης.

Ευχαριστούμε θερμά τους συνεργάτες μας που στηρίζουν την αποστολή μας η οποία αποσκοπεί στη δημιουργία κοινοτήτων πιο φιλικών και συμπεριληπτικών απέναντι στους συνανθρώπους μας που αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.





# Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

[www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)

